

## ●정신분석학

- “정신”을 의미하는 영어 단어 “Psycho”와 “분석”을 뜻하는 영어 “Analysis”의 합성어
- “분석”이라는 용어는 Freud가 1894년에 “방어 신경정신증(Die Abwehr Neuropsychosen)”이라는 논문에서 처음 사용
- 정신분석이라는 용어는 1896년에 Freud가 신경증에 관한 논문에서 처음 사용함으로써 학문적인 용어가 되었음.
- 인간의 생활에 미치는 무의식의 영향에 대해서 밝혀 냄.
- 신체적인 병의 원인이 마음에 있을 수 있음.
- 의학적인 모델을 극복하여 심리치료의 가능성 제시
- 심리적 질환을 복합적이며 역동적으로 분석하는 것을 목표로 하는 것

## ●안나 프로이드

- 구강기(oral stage: 1세-1세 6개월)
- 항문기(anal stage: 1세 6개월-2세 6개월)
- 남근기(phallic stage: 3세-4세)
- 잠복기(Latent stage: 5세-12세)
- 성기기(genital stage: 13세- )

## ●히스테리

- “히스테리”라는 말은 여성의 예민한 성격과 신경질을 의미

## ●히스트리오(Histrio)

- “히스테리”가 여성적인 표현이기 때문에 최근 남성을 향해서 부르는 호칭

## ●인성의 3개 구조 가설(Structural Hypothesis)

- 1) Id (원자아)  
원초적, 본능적 성적 에너지, 이것은 도덕적이라기 보다는 쾌락에 의해서 지배되는 것
- 2) Libido (리비도)  
쾌락적인 욕구가 가득 차 있는 창고
- 3) Ego (자아)  
Ego는 현실 원리에 따라서 활동하는 것
- 4) Super ego (초자아)  
초자아는 종교, 도덕, 양심, 이성 등

## ●과거지향적 이론

- 과거의 생활이 오늘을 만든다.
- 지나치게 과거(過去)에 국한
- 구강기 : 주로 빠는데 쾌감을 느끼는 때이고 후기는 이가 나기 시작한 후로 깨우는 데서 쾌감

- 1) 항문기 : 배변(排便)을 통해서 쾌감
- 2) 남근기 : 남녀 어린이가 성차를 느끼지 못함
- 3) 잠복기 : 성 흥미는 저하되고 사회화의 발달
- 4) 성기기 : 신체적 성숙, 성 특징이 나타나고 성 본능은 생식 목표

## ●Freud 이론의 중심 개념

- 정신분석학에서 주로 핵심적으로 사용하는 용어를 이해함으로써 정신분석학을 이해
- 최면술 : 히스테리 환자를 치료하기 위해서 최면술 상태에 놓고 환자가 평소에 기억하지 못하는 유년기 정서적 문제와 외상 경험과 억압을 통화 또는 상담을 통해서 표출해 내는 것
- 자유연상 : 내담자가 긴장을 풀고 긴 의자에 편안히 누워 마음 속에서 떠오르는 생각이나 의식을 논리를 적용하지 않고 생각나는대로 무엇이든지 말하는 것
- 꿈과 꿈의 분석 : 꿈을 통해서 그 사람의 정신을 분석
- 전이 : 과거에 부모나 그와 유사한 사람들에게 지녔던 감정과 태도를 상담자에게 옮겨서 나타내는 것

## ●Freud 이론의 비판적 관점

- 지나치게 성(性, sex)에 초점
- 지나치게 과거에 집착했으며, 결정론적

## ●Freud 이론의 반대파 Jung

- 현재의 환경이 현재를 만들 수도 있다.
- 미래가 현재를 만들 수 있다.