

● 진행순서

- 먼저 동글게 원을 만들어 선 후, 옆 사람의 손을 잡도록 함.

- 자신의 손을 어긋나게 한 후 옆 사람과 잡도록하여 각각의 경우, 느낌이 어떻게 다른지 질문.

- 느낌을 나누는 과정에서 어긋 잡은 경우, 팔짱을 낀 모양으로 한 걸음 물러서 보면 그 사람에게서 어떠한 비언어적 메시지가 느껴지는지 질문

- 집단원들의 느낌들을 자연스럽게 연결하여 어긋 잡기보다는 처음의 손을 잡았던 모양대로 돌아오도록 모두가 생각을 모으라고 문제 해결의 과제 부여

- 문제가 해결되고 서로를 향해 마주 보고 편안한 모습이 되었을 때, 프로그램 진행 과정에서 손을 들어주어 집단원들이

통과하도록 했던 집단원이나, 아이디어를 제공한 집단원들에게 박수를 보내 격려

● 주의사항

- 진행자는 힌트를 주지 못해 안달하지 말고 인내심을 갖고 기다림.

- 집단원들이 반드시 문제를 해결할 것이라는 **신뢰의 마음**을 보내며 기다림.

- 손을 놓지 않도록 함.

● 기대효과

- 사슬을 푸는 활동을 통해, 삶에서의 어려운 일이

앞을 가로막을 때 누군가의 희생이나 봉사가 밑거름이 됨

- 이웃과 등지거나 팔짱을 낀 모습으로 거리를 두지 말고 편안하게 다가가는 멋진 사람이 되고자 노력