

●가족이란

각 가족마다 고유한 특성을 지니고 있으며 나름대로의 규칙, 역할, 세력, 구조, 의사소통 유형을 발전시켜 온 하나의 사회체계

●가족의 특징

- ① 가족은 하나의 사회체계이며, 부부체계, 부모자녀 체계, 형제관계체계 등은 그 하위체계로서 존재
- ② 가족의 정서적 결합이 중요
- ③ 가족 자원이 가족생활에 영향
- ④ 가족은 작은 소집단이면서도 성과 연령면에서 이질적

●가족의 필요성

- (1) 세계대전 후 정신적 어려움을 겪는 사람들이 증가
- (2) 1950년 이후 문제행동을 나타내는 개인은 한 개인이 문제를 가진 것이 아니라, 결함을 가진 한 체계를 표현한 것이라는 새로운 견해가 등장 (휘태커의 말 인용)
- (3) 가족치료이론이 국내에 도입되게 된 데에도 역시 여러 가지 원인이 있습니다.
 - 소극적으로는 요즘 무섭게 늘어나는 이혼율 감소
 - 적극적으로는 행복한 가정을 만들려는 우리들의 의지