

건강한 가족이 되기 위해서는 각 개인이 건강해야 하고 가족 간의 관계가 원활해야 함.

#### ●건강한 개인

- 사랑하며, 일하고, 즐길 줄 아는 능력
- 합리적인 이유를 찾을 수 있는 능력
- 스트레스를 다룰 줄 아는 능력
- 인생의 각 단계를 음미할 수 있는 능력
- 최상의 준비를 갖추 수 있는 능력

#### ●건강한 가족

- 부부관계의 특성
- 가족 내의 세력을 다루는 방법
- 가족 응집력의 양과 유형
- 가족 내의 의사소통
- 문제해결능력
- 감정을 다루는 능력
- 자존감의 형성
- 친밀감과 자립성

#### ●적용지표

- 어떤 증상이 역기능에 빠진 가족 관계와 얽혀있다고 여겨질 경우
- IP(identified person)의 호소가 특정 개인의 문제보다 가족관계의 변화에 있는 경우
- 가족생활주기가 바뀔 무렵 '분리'로 인해 어려움이 나타났을 경우