

● 구두점

– 순환적인 인과관계(Circular causality)

- 부부 또는 자녀간에 어떤 문제가 야기될 때, 그 문제에 개입되는 사람은 서로 자신에게 유리한 이유를 제시
- 가족치료자는 문제의 본질을 보다 정확히 이해하기 위해 순환적 인과관계를 이용하여 문제를 개념화시킬 필요

● 사례

- 어떤 알콜중독자의 부인이 남편이 술을 너무 많이 마셔서 매일 짜증이 난다고 호소

● 가족 항상성

- 모든 체계는 **일정한 상태나 바람직한 균형을 유지하려고 노력**하는 경향
- 체계가 어떤 역할을 하는 데는 피드백이 큰 역할
- 바람직한 목표를 가진 가족은 가족성원이 서로 건전한 성장을 도모하는 상호교류를 통하여 관계의 균형 유지

● 사례

- 부모는 10대의 자녀들에게 늦어도 밤 9시까지 집에 들어와야 한다는 규칙을 요구
- 유연한 피드백 과정을 가지지 못하고 가족의 기존 관계를 유지하기 위해 가족 내에 증상을 가진 누군가를 필요로 하는 경우