

● **주장적 행동**

- 상대방의 권리나 욕구를 침해하지 않으면서 자신의 욕구와 권리를 지키기 위해 하는 행동
- 자신의 생각, 의견을 솔직하게 표현
- 자신에 대한 존경과 타인의 권리를 존경하는 것이 포함

● **소극적 행동**

- 자신의 솔직한 감정, 사상, 신념을 표현하지 못함으로써 자신의 권리를 타인으로 하여금 침해하도록 허용하는 행동
- 상대방의 눈치를 보며 기분을 맞추기 위해 마음에도 없는 행동
- 자신에 대한 존경이 결핍

● **공격적 행동**

- 자신의 권리만을 생각하여 타인의 인격과 권리를 무시하거나, 타인의 권리를 침해하면서 자신의 권리만을 내세워 상대방을 불쾌하게 하는 행동