

## 5차시-워킹맘이라서 참 다행이다.

- 이 시대에 워킹맘은 어떤 생활을 하고 있을까요?
- 왜 우리는 워킹맘이라는 타이틀을 지고 있을까요?
- 여러분은 이 시대의 슈퍼우먼입니다. 사실 한가지도 제대로 하기 어렵습니다. 그런데 여러분은 세가지 일을 하지요. 아내로써 엄마로서 선생님으로서 세가지를 훌륭하게 하시는 여러분은 정말 대단하십니다.
- 하늘은 할 수 없는 일은 주지 않는다고 합니다. 여러분이 하실 수 있어서 하늘은 여러분에게 슈퍼맘의 일을 주신거겠지요.
- 이 시대는 경제적으로 안정되기 보다는 더 많은 것들을 요구하는 시대입니다.
- 하나를 해 놓으면 다른 하나가 이미 시작되어 또 벌고 벌어야 하는 시대이지요.
- 하지만 또 다른 측면을 보면 여성의 지위가 향상되고 여성이 자신을 찾아가는 시대이기도 합니다.
- 부정적인 것을 바라보면 한도 끝도 없습니다. 그래서 우리는 우리가 이 시대에서 현재에서 잘 살기 위한 긍정적인 측면과 해결점을 배워보려고 합니다.
- 1 교시에 했던 것처럼 자신의 생각에 묶이지 않고 바라보면서 있는 사건과 사실들을 바라보면서
- 그곳에 메이지 않고 자유롭게 나의 의지와 생각으로 현실을 바라보고 헤쳐나가는 것입니다.
- 첫 번째 여러분 자신을 자랑스럽게 생각하세요. 여러분은 위대한 존재입니다.
- 두 번째 여러분은 이 시대가 요구하는 인재입니다. 여성으로서 가족의 구성원으로 더 없는 가치입니다.
- 세 번째 여러분은 완벽 하려 하지 마세요. 세상 누구도 완벽한 사람은 없습니다.

여러분은 위대한 존재입니다.(자신이 가지고 있는 보고 있는 모든 것들을 그려본다)

여러분이 지금 가지고 있는 무엇인가를 생각해 보겠습니다.

예를 들면 여러분이 가지고 있는 핸드폰을 볼까요?

핸드폰은 어떻게 만들어졌을까요?(핸드폰을 중심으로 그림을 그려간다)

설계도가 있고 그것을 만들기 위한 기술과 사람 부품을 만들기 위한 여정들 그 안에 들어가있는 무수한 앱들을 위한 디자이너들 기술자들 그리고 통신장비가 가동되기 위한 시스템들 전력 등 외형적인 것들만 봐도 아주 많은 노력과 시간 사람들이 동원되어야 여러분 앞에 한 대의 핸드폰이 등장합니다.

그런데 그 안에 들어가는 작은 부품은 또 어떠한가요? 하나의 칩을 만들기 위해 수많은 수학적 공식과 설계방법 또 그것이 생기기 전까지 시간을 거슬러 재료가 발견되고 실험이 된 시간들 그리고 사람들. 여러분이 아무렇지도 않게 쓰고 계시는 많은 물건들은 그렇게 상상할수도 없는 많은 시간과 사람들을 동원해서 여러분 앞에 이렇게 놓여진 것입니다.

한가지가 아니라 모든 것이 그렇지요. 자 이제 여러분이 얼마나 위대한 존재인지 아주 조금 느껴지시나요?

여러분이 이 자리에 있기 위해 전 우주는 최선을 다해 움직입니다. 여러분이 가지고 있는 모든 조건과 상황을 만들기 위해 우주는 쉬지 않고 움직입니다.

예전에 부와 권력과 지혜의 상징인 왕들조차도 지금의 우리 처럼 편하게 문명의 편리함을 누리지 못했습니다. 여러분은 그들보다 풍요롭고 그들보다 운택합니다.

나 이외의 다른 모든 상대도 또한 위대한 존재입니다.

위대한 존재라고 생각되는 사람에게 여러분은 어떤 행동을 취하시나요?

여러분은 우주와 연결된 아주 고귀한 존재입니다.

이 시대에 여러분은 가장 필요한 존재들입니다.

인생의 긴 여정 속에서 여러분은 한 남자의 파트너로서 가정이라는 사회를 만드는 중요한 역할을 하고 있으며 아이들의 엄마로서 다음 세대를 키우는 더 없이 중요한 역할을 하고 있으며 학생들의 선생님께서 이 나라의 미래를 짊어질 청소년들을 교육하는 세가지, 어느 것 하나 중요하지 않은 것이 없는 일을 하고 계십니다.

알고 계시겠지만 이 상황에 대한 정답은 없습니다.

이것을 어떻게 받아 들이는가에 대한 나의 생각과 의지 만이 있을 뿐입니다.

여러분은 어떻게 받아 들이시겠습니까? 괴롭다고 생각하는 쪽으로 결정하시고 그 곳에서 계속 머무르시겠습니까? 아니면 이 상황을 바라보고 긍정적인 것을 선택하여서 그곳을 바라보고 집중하시겠습니까?

여러분에게는 책임감만이 있는 것이 아닙니다. 사랑받고 존중 받을 권리도 있습니다.

우선 앞서 말한 것 처럼 자신을 사랑하세요.

그리고 그 에너지를 활용하여서 주변을 밝게 만드세요.

여러분은 이 시대의 창조자 입니다.

나로부터 시작하여서 가정, 그리고 학교 나아가 이 나라의 장래를 창조하는 창조자입니다. 가슴에 손을 얹고 이야기하세요. 여러분은 이 시대가 가장 필요로 하는 사람이며 이 세상을 만들어 가는 창조자라고 이야기하세요.

자신에게 관대하세요.

세상에 완벽한 사람은 없습니다. 그런 사람은 책에만 존재할 뿐입니다.

그것도 신화에서 가끔 나옵니다. 책에 쓰여진 신조차도 실수하고 반성합니다.

여러분은 위대한 존재이지 정해진 책 속에 나오는 완벽한 존재들이 아닙니다.

자신을 돌보세요.

따스한 시선으로 자신을 돌보세요. 자신을 용서하고 자학하지 마세요.

자학을 하는 시간에 한번 더 자신을 칭찬하고 복돋우며 사랑한다고 말하세요.

여러분은 안전하고 평화로우며 온전하다고 자신에게 말하세요.

세상은 여러 가지 개성으로 이루어집니다.

여러분은 그 여러 가지 개성 중에 온전한 한 개성이고 존재입니다.

남이 되거나 비교되어야 할 존재가 아닙니다.

여러분이 워킹맘이어서 이 사회는 이 나라는 존재하고 움직이며 미래를 꿈꿉니다.

일만 하시고 가정이 없다면, 가정에만 계신다면, 무거운 항아리가 다리가 두 개만 있는 상태가 되겠지요.

여러분은 그런 일을 하고 계시는 겁니다.

이 마음을 가지고 당당해 지세요. 그리고 사랑하세요.

여러분이 자신을 당당하게 세우고 사랑하실 때 주변은 자연히 그렇게 따라옵니다.

여러분의 행복하고 사랑에 찬 모습이 여러분의 아이를 남편을 학생들을 그렇게 만듭니다.

여러분이 워킹맘으로서 자부심을 가지고 자신의 자리에 섰을 때 이 사회는 건강해집니다.

자부심을 가지세요.

이제 하얀 종이 위에 여러분의 모습을 그려봅시다.

자신을 소중히 하고 사랑하며 당당하게 두 발을 딛고 서 있는 모습을 그려주세요.

그리고 옆에는 남편과 아이가 행복해 하는 모습을 그려주세요.

또 그 옆에는 무수한 학생들이 여러분의 미소에 같이 미소 짓는 모습을 그려주세요.

이 그림은 여러분의 현재이자 미래가 될 것입니다.

저는 여러분이 워킹맘이라서 정말 다행이라 생각합니다.

감사합니다.