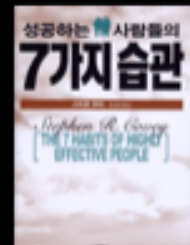


성공하는 사람들의 7가지 습관

1. 주도적이 되어라(Be proactive)
2. 목표를 확립하고 행동하라(Begin with the end in mind)
3. 소중한 것을 먼저 하라(Put first Things First)
4. 상호이익을 모색하라(Think Win-Win)
5. 경청한 다음 이해 시켜라(Seek first to understand, Then to be understood)
6. 시너지를 활용하라(Synergize)
7. 끊임없이 쇄신하라(Sharpen the saw)



소중한 것을 먼저하라

Put First Things First

Things that matter most must never be at the mercy of things that matter least.

Johann Goethe

Franklin Covey
www.franklincovey.com

M / V / V



Mission
사명(목적) / 존재 이유는?



Vision
비전(목표) / 성취하고자 하는 것은?



Values
가치(관) / 상대방을 어떻게 대할까?

먼저, 사명을 발견하라!

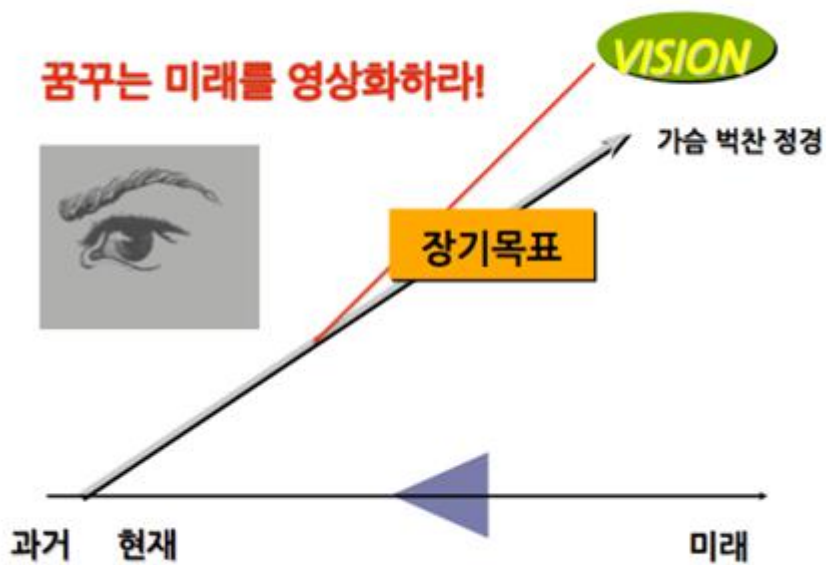
사명서란?

인생의 목표와 의미를 표현한 글



“나만의 독특한 삶의 목적”

의사를 결정하고 행동을 선택하는데
있어서 지침이 되는 개인 헌법



지배가치란?

당신이
인생에서
가장 소중하게
생각하는 **가치**

예) 소신, 정도, 겸손, 사랑, 믿음, 근면 등

지배가치

지배가치란 한마디로 목숨을 걸어도 아깝지 않는
삶의 가치이다.

**일상활동에서 지배가치에 따라
행동하면 마음의 평화를 얻는다.**

지배가치란 나의 행동을 지배하는 가치이다.

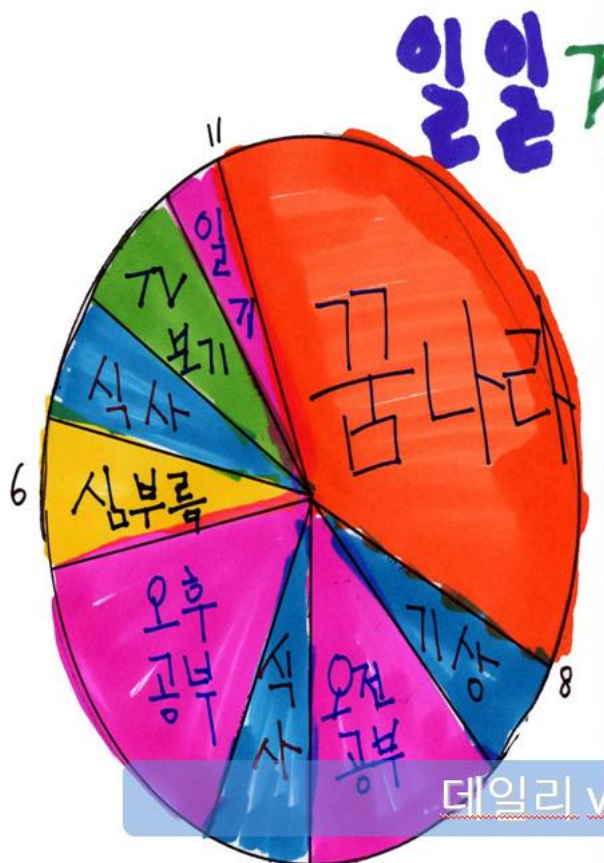
감사	배려	유연성	창의성
결의	봉사	이상 품기	책임감
겸손	사랑	이해	청결
관용	사려	인내	초연
근면	상냥함	인정	충직
기뻐함	소신	자율	친절
기지	신뢰	절도	탁월함
끈기	신앙	정돈	평온함
너그러움	열정	정의로움	한결같음
도움	예의	정직	헌신
명예	용기	존중	협동
목적의식	용서	중용	화합
믿음직함	우의	진실함	확신

목표는 무엇인가?



SMART 한 목표





시간표

	월	화	수	목	금	토
1	수학	바생	국어	수생	국어	튼튼
2	국어	즐생	수학	국어	튼튼	국어
3	수생	국어	즐생	수학	즐생	즐생
4	튼튼	수학	바생	튼튼	재량	재량
5	즐생	수생	튼튼	특활	튼튼	★
6	★	즐생	국어	★	★	★

easyjelt.com

데일리 vs 위클리



피터 드러커의 시간관리



1.

시간정리 컨설팅_시간사용

베리굿 정리 컨설팅
BERRYGUT CONSULTING

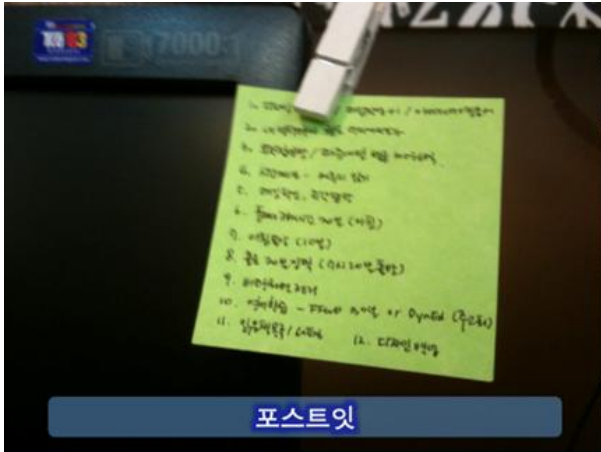
성명 : _____

☐ 계획 ☐ 실천

작성기간 : _____

시간	월	화	수	목	금	토	일
7:00~8:00							
8:00~9:00							
9:00~10:00							
10:00~11:00							
11:00~12:00							
12:00~13:00							
13:00~14:00							
14:00~15:00							
15:00~16:00							
17:00~18:00							
18:00~19:00							
19:00~20:00							
20:00~21:00							
21:00~22:00							

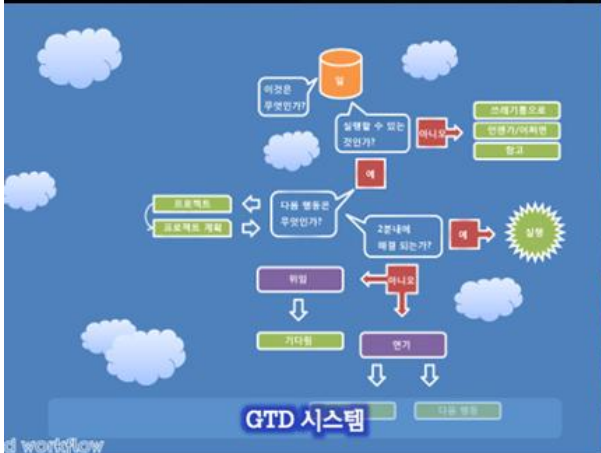
copyright© 2012 All right reserved by 베리굿정리컨설팅



포스트잇



달력



GTD 시스템



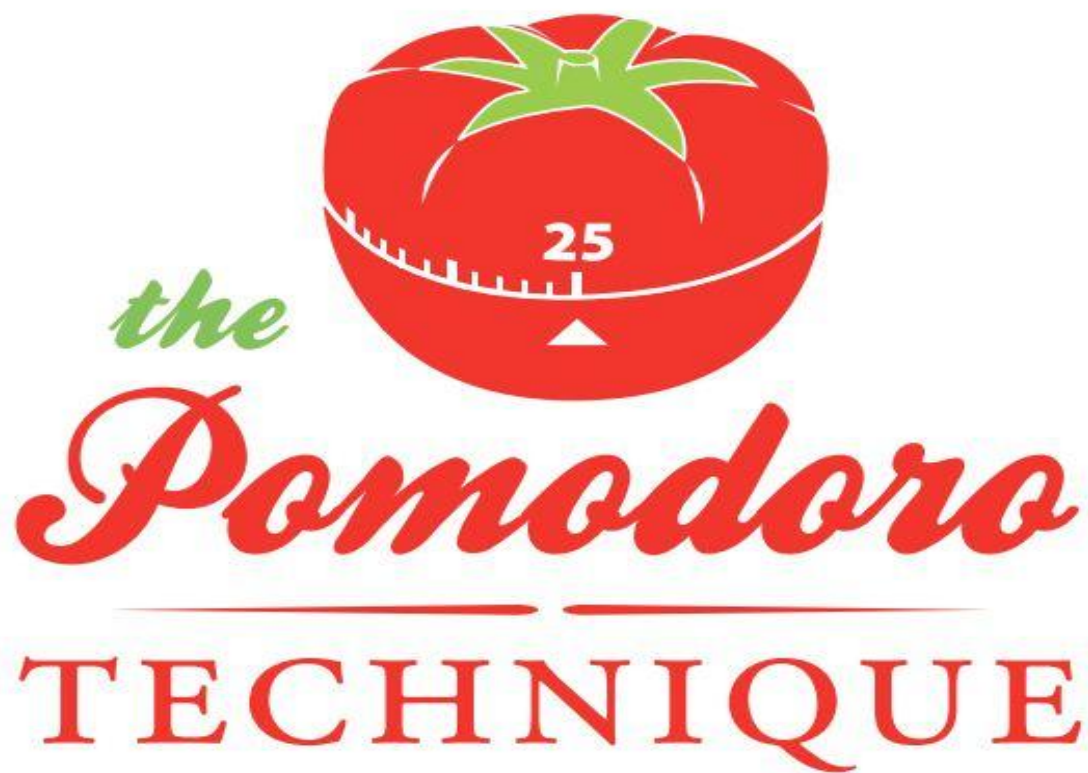
프랭클린 플래너

시간도둑 BEST 5

1. 방해에 의한 중단
2. 뒤로 미루기
 - 우선 순위의 변경
 - 엉성한 계획
 - 대답 기다리기



성공하는 시간관리와 인생관리를 위한 10가지 자연법칙/하이럼 스미스



Pomodoro Technique

계획	집중	평가
• 예측	• 방해	• 반성

