

“아성 목소리를 없애려면?”

1. 기존 소리의 색을 최대한 없애준다.
2. 목과 입에 힘을 주지 않는다.
3. 스타카토로 끊어주며 말한다.
4. 공명을 최대한 많이 섞는다.
5. ‘나는 남자다!’ 라고 생각을 해보자.
6. 너무 친절하게 말하려고 하지 말자.
7. 톤을 아래로 내린다.

www.laze.co.kr



공명 연습법

- 채.누.보의 원칙을 활용한다.
- 어색하더라도 최대한 중저음 톤으로 낮고 두껍게 표현해준다.

안녕하세요. 과거 실업계 고등학교로 불리던
특성화 고등학교 졸업생의 취업률이
점차 늘고 있는 추세입니다.
특성화고를 선택하는 학생들의 성적과 지원율도
높아지고 있어 고무적이라는 분석입니다.

www.laze.co.kr



공명 연습법

- 채.누.보의 원칙을 활용한다.
- 어색하더라도 최대한 중저음 톤으로 낮고 두껍게 표현해준다.

안녕하세요. 과거 실업계 고등학교로 불리던
특성화 고등학교 졸업생의 취업률이
점차 늘고 있는 추세입니다.
특성화고를 선택하는 학생들의 성적과 지원율도
높아지고 있어 고무적이라는 분석입니다.



톤을 잡는 방법

- 톤을 높여서 원고 리딩을 해보자.
- 다음은 가장 낮은 톤으로 원고 리딩을 해보자.
- C-spot점에서 소리를 올려 원고 리딩을 해보자.
- 가장 편하면서도 울림이 많이 나오는 톤이 내 몸에 맞는 톤이다.

안녕하세요. 과거 실업계 고등학교로 불리던
특성화 고등학교 졸업생의 취업률이
점차 늘고 있는 추세입니다.
특성화고를 선택하는 학생들의 성적과 지원율도
높아지고 있어 고무적이라는 분석입니다.



“신 목소리를 없애려면?”

1. 목에 힘을 주지 않는다.
2. 배를 짜며 소리를 낸다.
3. 복식호흡과 아치 넓히기를 활용한다.
4. 젓가락 끼고 연습하는 방법을 활용한다.
5. 호흡을 길게 하는 훈련을 한다.



젓가락 물고 허리 숙여 신문기사 읽기

- 발성, 발음, 호흡! 세 마리 토끼를 한번에!
 - 여러 발성법 중 단시간 내 가장 좋은 방법!
 - 하루 30분 이상 연습!
-
- ✓ 입안에 젓가락을 물고 허리를 숙인다.
 - ✓ 숨을 들이마신 다음 하나하나 신문 기사를 정성껏 읽어내려 간다.
 - ✓ 중간에 끊지 않고 계속 읽어 내려간다. 더 이상 소리를 낼 수 없을 때 다시 숨을 들이마신다.



젓가락 연습법

- 호흡이 좋아진다.
 - 젓가락 아래로 혀가 내려가기 때문에 혀 뿌리가 뜨는 것을 방지!
 - 목젖을 통과한 소리가 바로 나오기 때문에 더 좋은 소리가 나온다.
- ✓ 입을 크게 벌려 젓가락을 송곳니에 끼주세요 !

나는 호감가는 목소리를 만들고 싶다. 호감가는 목소리를 만들기 위해서는 첫째, 목소리 안에 울림이 가득해야 하며 둘째, 소리가 둥그랗게 표현되어야 한다.

그리고 마지막으로 긍정과 열정이 가득한 리듬을 넣어야 한다. 난 반드시 연습을 통해 좋은 목소리를 가질 것이다.

www.laze.co.kr



시계 초침 연습법

- 시계의 초침을 바라보고 20초간 아~ 하고 뱉어본다.
- 시계의 초침을 바라보며 30초간 안녕하세요~를 반복해서 뱉어본다.

아~
안녕하세요~
반갑습니다.
감사합니다.
사랑합니다.

www.laze.co.kr



“목소리 처방전”

1. 말의 속도가 빠른 분

- ✓ 20초 동안 내가 몇 음절의 말을 뱉는지 체크해본다.
- ✓ 하모닉스의 음폭을 더욱 넓게 만든다.
- ✓ 호흡 훈련을 한다.

2. 말을 더듬는 분

- ✓ 톤을 내린다.
- ✓ 잘 안 되는 단어를 분석한다.
- ✓ 내용 의미 파악을 하면서 말한다.

