

02. 알레르기 비염

학습목표

1. 알레르기 비염의 대표적인 증상을 알 수 있습니다.
2. 증상에 따른 알레르기 비염의 한방 치료법에 대해 이해할 수 있습니다.

학습내용

- ◆ 알레르기 비염의 증상
- ◆ 알레르기 비염과 한약
- ◆ 알레르기 비염에서의 한증과 열증

1. 알레르기 비염의 증상

알레르기 비염

“감기와 비슷한 증상이며 일년 내내 코감기와 비슷한 증상임”

알레르기 비염의 주된 증상



영유아일 경우



음식물과 연관성

나이드수록



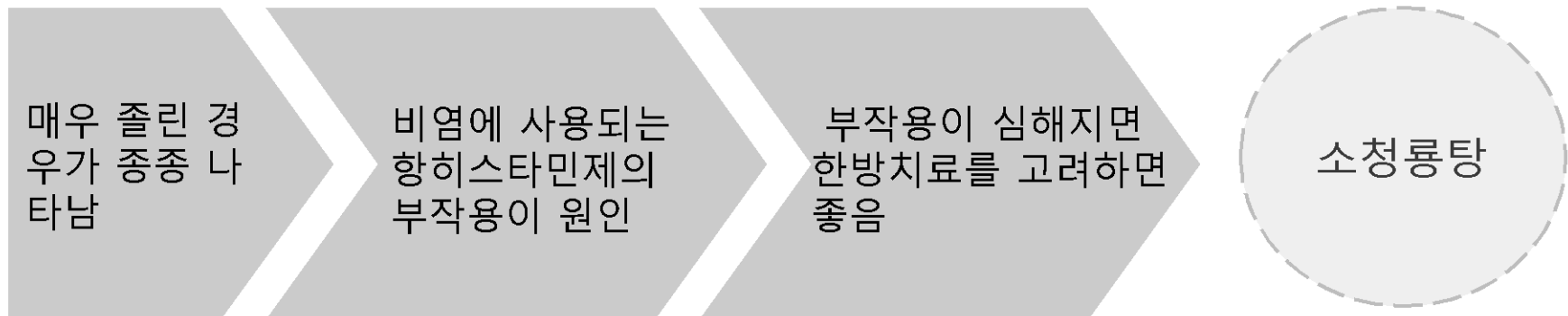
집 먼지 진드기, 꽃가루, 동물의 털, 곰팡이 등 흡입물질에 반응

2. 알레르기 비염과 한약



근본적으로 비슷한 질환

코 알레르기 비염



2. 알레르기 비염과 한약

특발성 만성 두드러기



‘항히스타민제’
‘항알레르기’ 작용

[소청룡탕]

한의학에서는...

만성적 비염

‘폐장’ ‘비위’의 기가 기본적으로 허함

알레르기 비염

전반적 신체 반응의 결과로 몸의 컨디션에 따라 증상의 기복이 있음

“단순한 대증치료보다는
신체의 불균형을 조화시켜 내부장기의 기능조절로 치료 ”

전통적인 한방치료 개념

3. 알레르기 비염에서의 한증과 열증

한의학에서는 비염을 “비체”, “비구” 로 언급

비염 증상에 따라?

풍한증

차가운 자극 뒤에 콧물이 물같이
뭉게 나오는 경우

풍열증

따뜻한 자극 뒤에 나오는 콧물이
누렇고 진한 경우

새로운 접근방법



알레르기 비염의 증상은 한열이 서로 얹혀있어
열증 과정 중에 한증과 열증이 번갈아 나타남

한약을 처방하는데 생약학적 지식 활용



차가운 성질의
한약재 사용

알레르기는 “체질적인” 것이 강한
질환으로 재발가능성 높음

정확한 증상 치료 + 장기적 관리

건강 Tip



영지

1일 4g 정도 오래 다
려 복용하세요



'영향'을 지압해주면
코막힘이 없어져요

[영향 : 콧망을 바로 옆]

