

10. 깨끗한 피부를 갖자

학습목표

1. 우리 몸에서 피부가 가진 역할에 대해 알아봅니다.
2. 여드름의 한방치료 원리에 대해 이해합니다.

학습내용

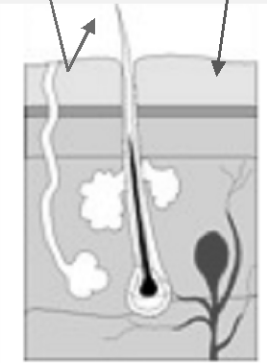
- ◆ 피부는 오장육부의 거울
- ◆ 여드름의 한방 치료
- ◆ 깨끗한 피부관리 방법

1. 피부는 오장육부의 거울

피부질환에 대한 한방치료

“피부는 오장육부의 거울”

사기(邪氣)
정기(正氣)



영양공급이 부족하면 '가려움증'

기혈이 원활하게 소통하지 못하면 '통증'

신체 내부의 상태가 좋지 못하면 '피부색으로 표현'

피부질환의 원인은 신체의 부조화

약물복용, 침구치료, 한약재를 피부표면에 직접 사용하여 치료

1. 피부는 오장육부의 거울

조선시대 왕들의 사망원인 중 가장 많았던 것은?

“종기”



문종, 성종, 효종, 정조, 순조 등이
종기에 뒤따른 패혈증으로 사망한 것으로 추정됨

문종이 등에 앓던 종기의 길이는 한 자(30.3cm) 가량
되고, 넓이가 5,6치(치:‘자’의 1/10)나 되었음

정조의 종기는 연적만큼 컸음



비위생적 환경 조건과 보건 개념이 미흡했기 때문

1. 피부는 오장육부의 거울

조선시대 종기의 치료법

조선시대 종기 치료법



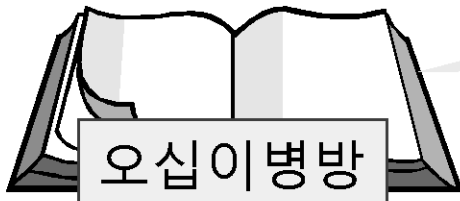
한약 복용



배농 시키고
고약을 붙임

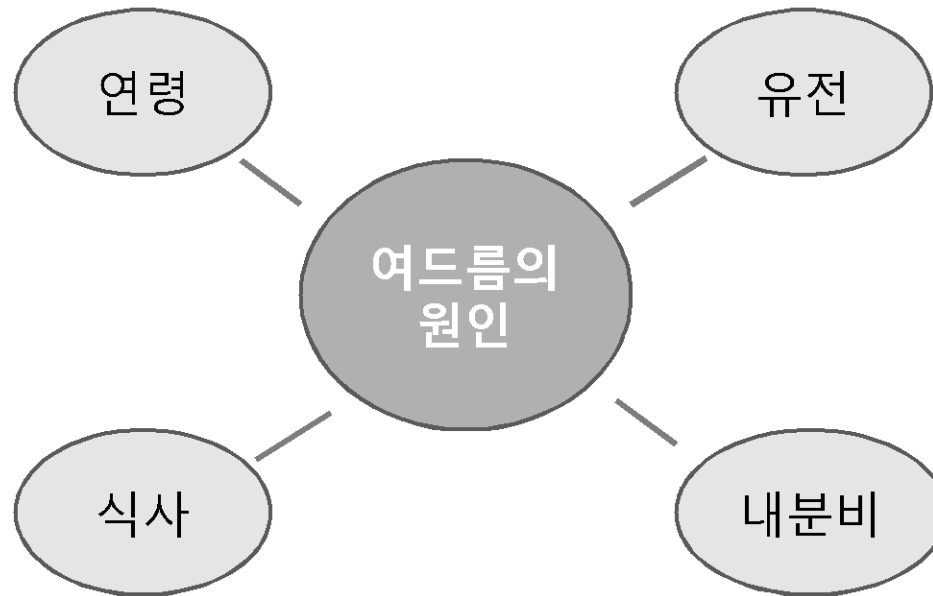
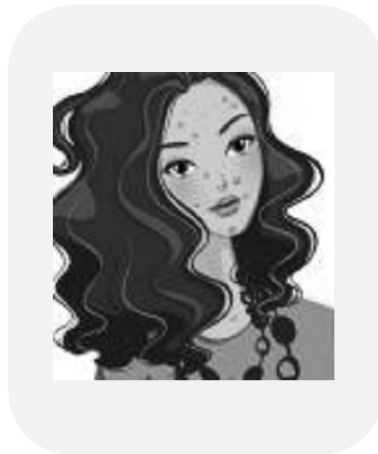


한약 연기



뱀에게 물렸을 때 겨자씨를 진흙처럼
만들어 바르는 방법 기록

2. 여드름의 한방치료



한방치료의 장점

- 여드름은 전체적인 신체상태를 고려한 치료방법이 필요
- 장기간 항생제 내복에 의한 부작용을 피할 수 있음

여드름 환자를 대상으로 항생제 치료와 형개연교탕을
각각 투여하여 효과를 비교한 결과
형개연교탕이 효과는 비슷한데 소화장애 같은 부작용은 적었음

3. 깨끗한 피부관리 방법

피부조직에 무리를 주지 않으면서 간편한 주름 치료 방법은?

- 침술 요법 -



치료하고자 하는 부근의 경혈에 침을 놓아
전신의 대사기능을 왕성하게 함

장부기능을 조절하는 기타 신체 부위의 경혈에 침을 놓아
전신의 대사기능을 왕성하게 함

“여드름, 검버섯, 사마귀 같은 각종 피부질환에도 사용”

3. 깨끗한 피부관리 방법

여름철 깨끗한 피부를 유지하고 싶다면 햇볕에 노출되는 것을 피하자!!

여름철 외부의 열기가 더해지면 피부
에 좋지 않은 반응

자외선은 피부의 노화를 촉진

주름살, 기미, 검버섯 등을 생기게 함

화(火)의 계절
'여름'
- 오행(五行)

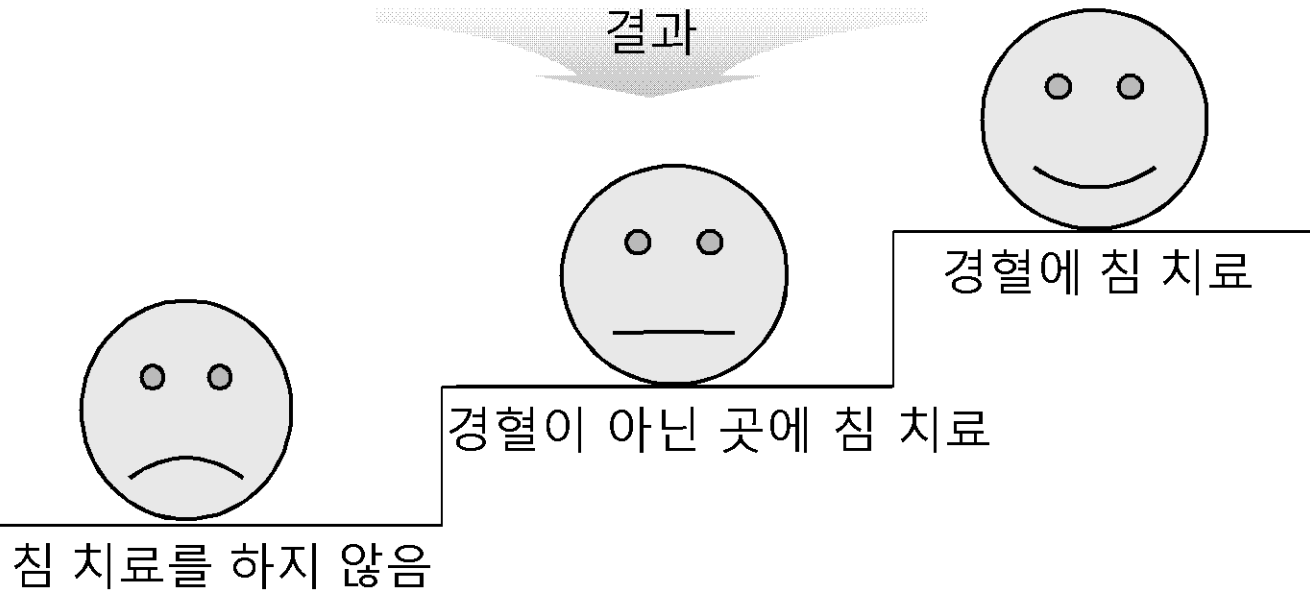
“햇볕에 직접 노출하지 않는 것이 피부 건강을 유지하는 비결”

3. 깨끗한 피부관리 방법

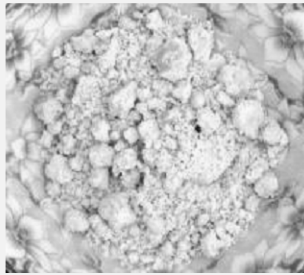
침 치료 히스타민으로 유발된 가려움과 홍반 효과적으로 억제!!

히스타민을 주사하기 전, 팔오금부위의 곡지(曲池)에 침을 놓고,
발목부위의 삼음교(三陰交)와 넓적다리 앞부위의 혈해(血海)의
두 경혈에 15분간 전침자극

결과



건강 Tip



살구씨 마사지

각질제거, 보습효과, 주름 또는 색소
침착 완화, 미백효과~
살구씨를 곱게 가루 내어
물이나 요구르트에 섞어서
팩 또는 피부마사지를 하면 좋다



녹차 세안

여드름이 나기 쉬운 지성피부는
녹차 세안을~
천연재료를 사용할 때는 피부에
소량 시험해 보는 것이 안전

