

[Think Plan] _ SYSTEM

2.2. Planning SYSTEM

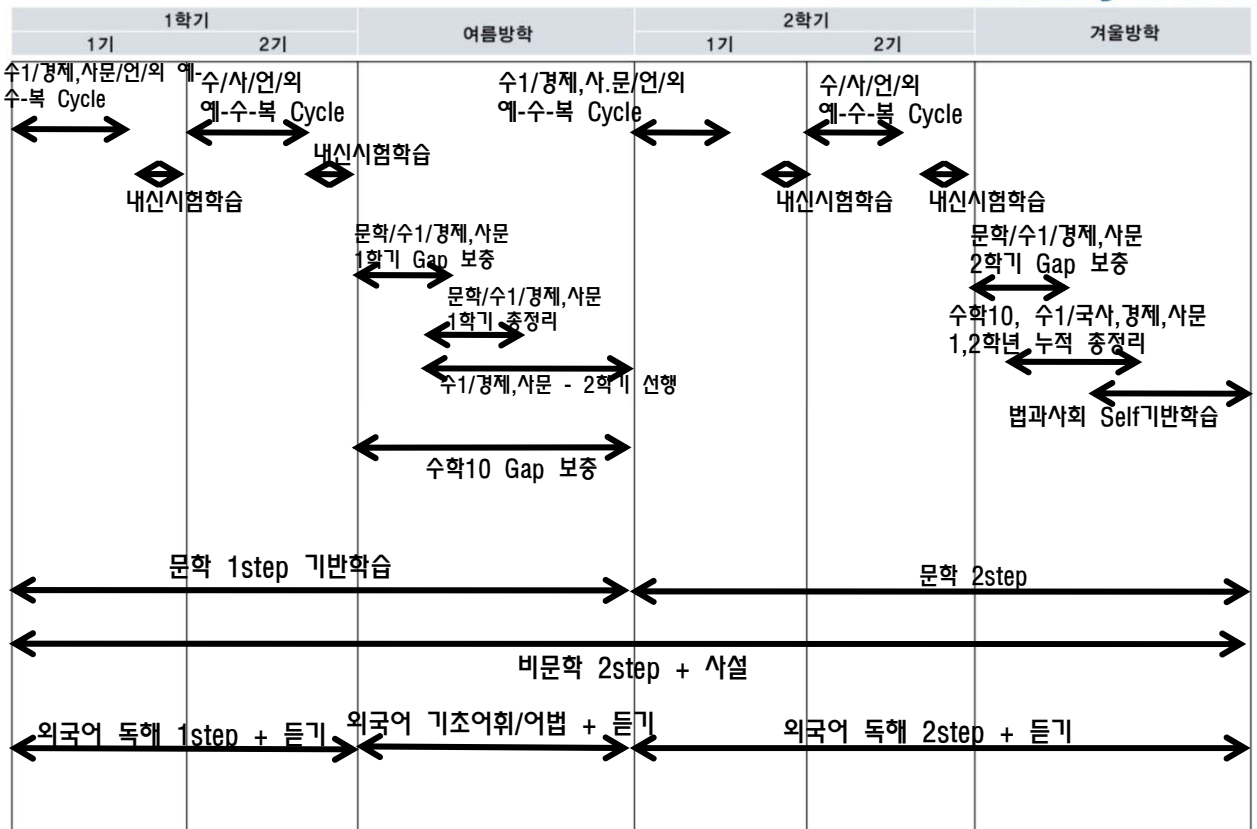
Roadmap SYSTEM이 대학 입시를 대비하기 위한 장기 전략의 모범 예시라면, Planning SYSTEM은 나에게 맞춤형 계획을 직접 수립하고 운영해 나가는 방법이다.

Planning SYSTEM은 Yearly Plan, Sessional Plan, Weekly Plan 으로 구성되어 있다. 이는 “1년->1Session->1주->1일”순서로, 즉 장기Roadmap에서 단기 Plan으로 나아가는 방식으로 빈틈 없이 대학 입시에 준비하기 위한 효과적인 Planning 방법이라 할 수 있다. Planning SYSTEM 안에는 Plan의 CODE인 분량과 목표위주의 계획, 실천가능하고 Delay처리가 가능한 계획”이라는 세 가지 조건을 모두 만족시키는 다양한 장치들이 마련되어 있어 효과적인 Plan 운영이 가능하다.

1) Yearly Plan

Yearly Plan은 ‘나만의 장기 Roadmap’이자 공부 실천을 위한 실질적인 계획표이기도 하다. Yearly Plan에 대한 설명은 2.1. Roadmap SYSTEM에서 이미 다루었기 때문에 생략하도록 한다.

Yearly Plan



[Think Plan] _ SYSTEM

2) Sessional Plan

Sessional Plan은 Plan의 CODE인 “장기계획->단기계획, 분량과 목표위주의 계획, 실천가능하고 Delay처리가 가능한 계획”이라는 세 가지 조건을 모두 만족시키는 SYSTEM이다.

Sessional Plan을 수립할 때는 Yearly Plan에서 현재 Session에 표기되어 있는 공부 목록만을 추출하여 계획을 수립한다. 이 때 Session전체를 통해 완수해야 할 ‘Session 총 공부량’을 Goal로 설정하며, 실천율을 높이기 위해 1주일 동안의 시간 활용 패턴, 공부할 수 없는 학사일정 등을 표기하는 Time Compass를 함께 작성하게 된다. 구체적인 Plan을 작성할 때는 1주일간 완수해야 할 ‘주별 총 공부량’중심의 계획, 즉 분량과 목표위주의 계획을 작성하고 Session전체의 Delay를 처리하기 위한 장치를 마련해 둔다.

① Session _ Goal / Time Compass / Plan

Sessional Goal (Session: 1학기 1기 (3/1 ~ 5/14))

과목	교재	분량	과목	교재	분량
수학 1	정석	예습-수업-복습			
경제	경제 파헤치기	예습-수업-복습			
사회문화	사회문화 파헤치기	예습-수업-복습			
언어	비문학 중급	1~319p (80지문)			
언어	한번에 문학	5~150p (40지문)			
외국어	리딩 플러스	30~221 (80지문)			
외국어	수능리즈	2~75 (8회분)			

고정시간표

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	Self Study 시간
MON	수면시간																								6
TUE																									4
WED																									6
THU																									6
FRI																									4
SAT																									9
SUN																									15

학사일정 & 제외일

월	화	수	목	금	토	일
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

3월 개학, 모의고사, 가족여행

월	화	수	목	금	토	일
					1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

4월 수험여행

월	화	수	목	금	토	일
						1
	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

5월 중간고사

* Session (=기)이란?

Session은 내신시험/방학을 경계로 구분되는 계획 수립 단위이다. 1년은 총 6개의 Session으로 이루어져 있다. 학기가 시작될 때부터 중간고사가 있는 주까지를 한 Session으로 구분한다. 중간고사가 끝난 다음주부터 학기가 종료될 때까지를 또 하나의 Session으로 구분한다. 여름방학과 겨울방학은 각각 하나의 Session이다.

[Think Plan] _ SYSTEM

Sessional Plan

Sessional Plan

주	학습 계획			Delay	주	학습 계획			Delay
	과목	교재	분량			과목	교재	분량	
1 주 3 월 1 주	수학1	정석	예-수-복	-사회문화 : 1단원 기반학습	4 주 3 월 4 주	수학1	정석	예-수-복	-수1 : 3단원 기반학습
	경제	파해치기	예-수-복			경제	파해치기	예-수-복	
	사문	파해치기	예-수-복			사문	파해치기	예-수-복	
	언어	비문학 중급 한번에 문학 사설	1~35p(10지문) 5~22p(5지문) 5개			언어	비문학 중급 한번에 문학 사설	107~141p(10지문) 60~70p(3지문) 5개	
2 주 3 월 2 주	외국어	리딩플러스 수능리스닝	30~40p(10지문) 2~9p(1회분)	-문학 : 2지문	5 주 3 월 5 주	외국어	리딩플러스 수능리스닝	64~70p(6지문) 28~35p(1회분)	
	수학1	정석	예-수-복			수학1	정석	예-수-복	
	경제	파해치기	예-수-복			경제	파해치기	예-수-복	
	사문	파해치기	예-수-복			사문	파해치기	예-수-복	
3 주 3 월 3 주	언어	비문학 중급 한번에 문학 사설	36~70p(10지문) 23~40p(5지문) 5개		6 주 4 월 1 주	언어	비문학 중급 한번에 문학 사설	142~180p(10지문) 71~88p(5지문) 5개	
	외국어	리딩플러스 수능리스닝	41~53p(10지문) 10~18p(1회분)			외국어	리딩플러스 수능리스닝	71~80p(10지문) 36~41p(1회분)	
	수학1	정석	예-수-복			수학1	정석	예-수-복	
	경제	파해치기	예-수-복			경제	파해치기	예-수-복	
3 주 3 월 3 주	사문	파해치기	예-수-복		4 월 1 주	사문	파해치기	예-수-복	
	언어	비문학 중급 한번에 문학 사설	71~106p(10지문) 41~59p(5지문) 4개			언어	비문학 중급 한번에 문학 사설	181~206p(10지문) 89~107p(5지문) 5개	
	외국어	리딩플러스 수능리스닝	54~63p(8지문) 19~27p(1회분)			외국어	리딩플러스 수능리스닝	81~94p(10지문) 42~50p(1회분)	

◆ NOTE

[Think Plan] _ SYSTEM

Sessional Plan

주	학습 계획			Delay	주	학습 계획			Delay
	과목	교재	분량			과목	교재	분량	
7 주					9 주				
월 4	중간고사 시험 학습 기간 시험 3주 전			수 1 :기반 학습 4 (61~66p)	월 4	중간고사 시험 학습 기간 시험 1주 전			
2									
8 주					10 주	중간고사 기간			
월 4	중간고사 시험 학습 기간 시험 2주 전			월 5	< Spare day > 수 1 정석 61~66p 사문 파헤치기 20~24p 문학 중급 25~27p				
3									

Sessional Feedback

1. Session Delay를 총점검하고 필요시 Yearly Plan을 조정한다.
 2. Session 공부일기를 기록한다.
 :

StudyCode Message : “한 Session의 계획은 그 Session 안에 끝낸다.”

◆ NOTE

[Think Plan] _ SYSTEM

* Sessional Plan 작성 방법

Step 1. 새로운 Session이 시작될 때 Sessional Plan을 작성한다.

Step 2. Sessional Goal

- ① Session이름과 Session이 시작되는 날짜, 끝나는 날짜를 기입한다.
학기는 1,2기로 나뉘며, 1기-‘학기 시작~중간고사 끝나는 주’, 2기-‘1기 끝~학기 끝’이다.
- ② Yearly Plan에서 이번 Session에 표기된 공부 항목들만 추출하여 ‘과목’란에 적는다.
- ③ Yearly Plan에서 결정한 각 항목의 학습기간을 고려하여 이번 Session 전체의 목표 공부량을 결정하고 ‘교재, 분량’란에 적는다.

Step 3. 고정시간표

- ① 월요일부터 일요일까지 1시간 단위로, 자신의 생활 패턴을 고정시간표에 표시한다.
- ② 작성된 고정 시간표에서 각 요일별 최대로 확보할 수 있는 혼자 공부하는 시간 (Self Study 시간)을 산출하여 ‘Self Study 시간’란에 적는다.
- ③ 산출된 Self Study 시간은 Weekly Plan에서 하루 공부량을 결정할 때 참고한다.

Step 4. 학사일정 & 제외일

- ① 학교에서 발표한 학사일정을 참고하여 이번 Session에 속한 학교행사, 내신 시험날짜 등 ‘공부할 수 없는 날’을 표기한다.
- ② 집안행사, 개인 사정으로 인해 ‘공부할 수 없는 날’을 표기한다.
- ③ Sessional Plan을 수립할 때 ‘공부할 수 없는 날’이 포함된 주에는 공부량을 적게 배치한다.

Step 5. Sessional Plan

- ① ‘주’란에 몇 월 몇 번째 주인지 기입하고, 이번 Session이 몇 개의 주로 구성되어 있는지 세어 본다.
Ex> 보통 한 Session은 6~8주로 구성되어 있다.
- ② Sessional Goal에서 결정한 ‘Session 전체의 목표 공부량’을 전체 주수로 나누어 ‘학습계획’란에 기입한다. 이때 ‘내신 시험기간이 포함된 주’, ‘내신시험 전 3주’는 시험학습을 위해 비워놓아야 한다.
주별 공부량을 결정할 때는 ‘학사일정&제외일’을 참고하여 공부할 수 없는 날이 있는 주에는 공부량을 적게 배치한다.
Ex> 이번 Session이 6주로 구성되어 있다면, Session전체의 목표 공부량을 6등분한다.
그 후 ‘학사일정&제외일’을 참고하여 미세하게 계획량을 다시 한 번 조절한다.
- ③ 중간, 기말고사 시험이 끝나는 주는 Session전체의 Delay를 처리하기 위한 Spare day를 마련한다.
- ④ 한 주가 끝날 때마다 ‘완수여부’란에 O, X를 표기하고, ‘Delay’란에는 밀린 계획을 적는다.

Step 6. Sessional Feedback

- ① 한 Session이 끝나면 Sessional Feedback 을 작성한다.

[Think Plan] _ SYSTEM

3) Weekly Plan

Weekly Plan은 ‘당장, 지금 이순간 내가 무엇을 공부해야 하는지 알려주는 지표’이다. 오늘 하루 어떤 과목, 어떤 책, 얼마만큼의 분량을 공부해야 하는지 Weekly Plan에서 확인할 수 있다. 그날 그날의 사정에 따라 공부 시간을 조절하고, Delay를 처리할 수 있는 방법이 Weekly Plan을 작성할 때 이용되므로 작성 방법 숙지에 집중해야 한다.

Weekly Plan

1학기

2학년 1기 3월 4주

Weekly Plan

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
학교 공부 (예습, 복습, 교재)	학교 공부 (예습, 복습, 교재)	학교 공부 (예습, 복습, 교재)	학교 공부 (예습, 복습, 교재)	학교 공부 (예습, 복습, 교재)	학교 공부 (예습, 복습, 교재)	학교 공부 (예습, 복습, 교재)
과목	과목	과목	과목	과목	과목	과목
시간	시간	시간	시간	시간	시간	시간
교재	교재	교재	교재	교재	교재	교재
분량	분량	분량	분량	분량	분량	분량
수1 정석 예습(3단원) 복습(32-40p)	수1 정석 예습(4단원) 복습(41-47p)	정제 파기 예습(2단원) 복습(26-31p)	수1 정석 예습(5단원) 복습(48-52p)	수1 정석 예습(5단원) 복습(53-55p)	수1 정석 예습(5단원) 복습(53-55p)	수1 정석 예습(53-55p) 1시
정제 파기 예습(2단원) 복습(20-25p)	정제 파기 예습(2단원) 복습(11-23p)		사문 파기 예습(3단원) 복습(24-31p)	수1 정석 예습(5단원) 복습(53-55p)	정제 파해치기 복습(32-35p) 1시	

[Think Plan] _ SYSTEM

* Weekly Plan 작성 방법

√ 매주 월요일

Step 1. 매주 초에 Weekly Plan을 작성한다.

Step 2. ‘학년, 기, 월, 주’칸에 학년과 날짜 정보를 기입한다.

Step 3. Sessional Plan에서 이번 주 부분을 찾는다.

Ex> 오늘이 3월 1주 월요일이라면, 1학기 1기 Sessional Plan 3월 1주 부분을 찾는다.

Step 4. 수업 시간표를 참고하여 예습, 복습을 ‘학교공부’란에 배치한다. 수업 시간에 진도 나가는 분량을 미리 예측하는 것은 불가능하므로 예습, 복습은 ‘과목, 교재’만 정확하게 적는다

Step 5. Sessional Plan에 표기된 ‘한 주의 총 목표 공부량’을 6~7등분하여 ‘나만의 공부’란에 적는다.
이때 Sessional Plan의 고정시간표를 고려하여 요일별 공부량을 조절한다.

Ex> 월요일 Self Study 시간은 6시간, 화요일은 4시간이므로 화요일에는 적게 공부하도록 Weekly Plan을 작성한다.

√ 매일 아침

Step 1. 매일 아침 Weekly Plan의 ‘시간’ 란을 작성한다.

Step 2. 그날 그날의 상황에 따라 오늘 계획된 공부를 언제 할 것인지 구체적인 시간을 결정하여 ‘시간’란에 적는다.

√ 매일 저녁

Step 1. 매일 저녁 Weekly Plan의 ‘Delay’와 ‘공부일기’란을 작성한다.

Step 2. 오늘 계획된 공부 중에서 미완료된 Delay항목을 ‘Delay’란에 적는다. 이 때 과목, 교재, Delay된 분량까지 정확하게 적는다.

Step 3. 오늘의 공부 상황을 되짚어보고, 공부가 잘된 이유/ 잘 안된 이유를 ‘공부일기’란에 적는다.