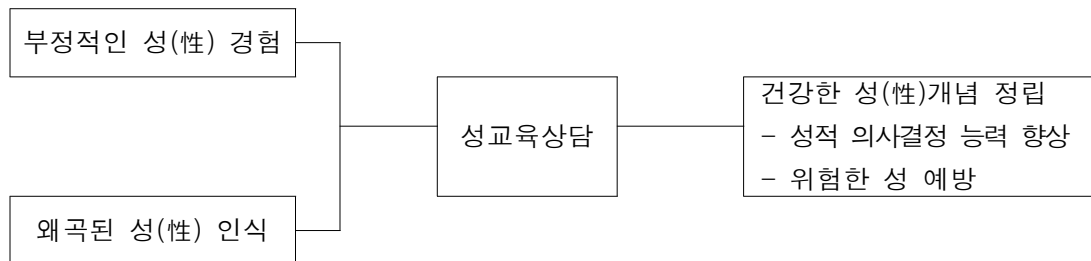


[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

[학습내용-1] 성상담의 이해

1) 성(性)상담이란?

성상담은 개인의 과거 또는 현재의 성에 대한 부정적인 경험 뿐만 아니라 성에 관한 생각, 인식을 새롭게 점검하는 과정이라 할 수 있다. 즉 자신의 성을 받아 들이며 자신의 성에 대한 가치관을 확립하여 성적 의사결정 능력을 향상하고 성행동에 있어 원만하고 만족스러운 선택을 할 수 있도록 돕는 과정이다.



2) 성상담의 목표

① 정확한 성관련 정보 제공

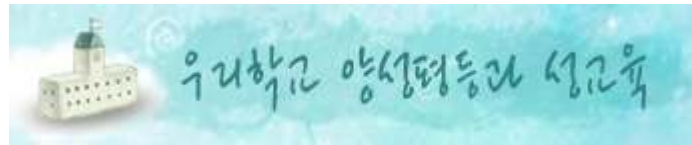
청소년들은 성에 대해 주관적으로는 많이 알고 있다고 생각하지만 실질적으로는 정확한 지식을 갖고 있지 못하는 경우가 많다. 청소년들이 성지식을 접하는 주요 통로는 친구나 음란매체를 통해서 인 경우가 많기 때문이다. 또한 학교 성교육이 체계화 되어 있지 않은 상황이라서 성지식에 있어서 구체성과 현실성이 결여되어 있다. 따라서 상담 목표는 정확한 지식을 구체적으로 실제 상황에서 적용할 수 있음으로서 갈등을 해소 할 수 있도록 도움을 주어야 한다.

② 성적 위험들(Sexual risks)로 부터 예방 및 대처 방법 제공

개인적으로나 사회적으로 문제를 초래하는 성문제에는 성폭력, 성병, 에이즈, 미혼부모, 매매춘 등이 포함된다. 이러한 성적 위험 요인에는 누구라도 노출되지 않는 것이 바람직하다. 그렇기 때문에 성적 위험들에 노출될 가능성이 있는 내담자들에게 예방할 수 있는 정보 제공과 자기조절 능력을 함양 시켜야 한다. 뿐만 아니라 성적 위험에 노출된 청소년들의 경우 중복 위험에 처하지 않을 수 있도록 시급한 처치와 적극적인 개입이 필요하다.

③ 성에 대한 사(私)적 관심의 객관화와 가치관 점검

청소년들이 갖게 되는 성적 관심은 보편적인 관심일 수도 있고 개인적인 특성에 의해 갖게 되는 것일 수 있다. 당사자의 관심사가 다른 또래들에 비하여 정상성의 여부를 청소년들은 관심있어 한다. 이에 내담자의 관심사를 상담원의 전문성을 기반으로 함께 객관화 시킬 수 있는 과정이 필요하다.



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

④ 성적 의사결정 과정 조력

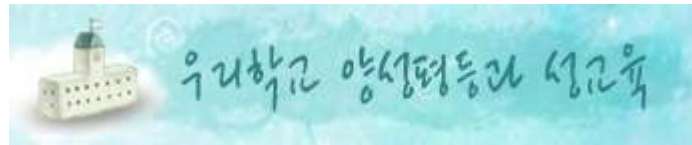
내담자들이 상담을 하게 되는 경우 지금, 현재 갈등상황에서 하게 되는 경우가 많다. 성행동은 성적 호기심, 심리적인 욕구 뿐만 아니라 상대방과의 관계에서 있을 수 있는 여러가지 요인이 복합적으로 작용하기도 한다. 성행동의 결정 여부에 있어서 내담자의 긍정적인 선택에 도움을 줄 수 있는 다양한 판단기준을 제공해 주는 것이 필요하다.

⑤ 성에 대한 부정적인 감정 및 상처의 치유

어린시절에 성에 대한 부정적인 경험이나 상처를 갖고 있는 경우 사춘기 성발달 과정에서 어려움, 과도한 성행동등 성적 부적응 또는 대인관계의 곤란 등의 증상으로 표출되기도 한다. 특히 성폭력 피해자의 경우 성에 대한 왜곡된 가치를 갖게 되고 심리적인 불안과 분노, 우울을 경험하기도 한다. 이를 치료하기 위하여 부정적 경험에 대한 재인지화 작업과 부정적인 정서 표출, 자기수용 등의 상담과정이 필요하다.

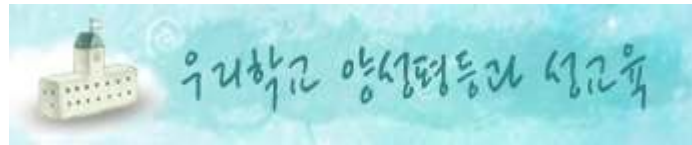
[학습내용-2] 성상담 사례별 지침

대상 집단	상담 및 교육 방향	특성
청소년 성폭력 가해자 집단 (남성)	1)성폭력 가해에 대한 책임감 고취 2)성관련 잘못된 통념을 교정할 수 있는 성교육 제공 3)피해자의 피해 감정 및 경험 이해 4)자신의 새로운 인생 설계와 행동 변화 계획	1. 성폭력을 정상적이고 일반적인 성관계로 인식 2. 여성의 성에 대한 보수적인 태도 : 여성 비하, 성적 대상화, 성역할 고정관념 강화 3. 강간 통념들에 수용적 - 성폭력이 아니라 성관계다 : 모호한 동의 기준 - 여성의 이분화(정숙한/해픈)와 피해자에 대한 비난 - 강간이란 통제할 수 없는 성욕을 충동적으로 표현한 결과 4. 성관계를 유희거리나 오락처럼 인식 5. 강간의 책임을 여성에게 돌린다 6. 남성중심의 성 태도 : 성관계 과정속에서 여성의 느낌이나 감정에 관심없음/ 임신·피임 관심 없음, / 성적으로 능력있는 남성 추구(성교 횟수, 성기 크기 등) 7. 이들 '또래문화'는 많은 여성을 성적으로 지배하는 것이 자신들의 위상을 강화시킨다는 생각을 부추기고 있기 때문에 이들은 더 많은 성파트너를 갖기 위해 성폭력을 지속적으로 행동화하게 됨



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

<p>10대 임신 및 출산을 한 집단 (애란원)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) 임신한 청소년들이 자신의 상황을 객관적으로 평가할 시간 갖기 2) 재임신 가능성 예방 3) 주체적이고 책임있는 성적의사 결정권을 발휘할 수 있는 힘 키우기 4) 미래의 삶을 주체적으로 설계할 수 있도록 훈련 	<ul style="list-style-type: none"> - 착한여자 콤플렉스와 성차별적인 여성관 갖음 - 성교육 받고나서도 피임은 여자가 알아서 할 일로 인식 - 피임경험 없는 반면 생명에 대한 소중함과 책임지려는 자세 보임 - 비주체적으로 성행동에 참여, 성행동을 주체적으로 즐기는 경우는 극소수 - 성관계를 즐기는 경우는 드물고, 관계속에서 의무로 참여하거나 상대방부터 사랑받기 위한 수단으로 여기는 경우가 많음 - 임신 후 남자의 무책임한 행동에 대해 배신감 느끼면서 남자에 대한 극도의 불신감을 드러내기도 하고 애착행위로 뱃속의 아이에게로 몰두하려는 경향 있음(아이 양육 원함) - 여자의 행복을 남자와의 애정관계로만 인식하는 경향 있음 - 자존감과 자기주장력이 낮기 때문에 임신문제에 대한 초기 대응 능력이 떨어지고 자기 삶 전반적인 부분에서 포기하는 경향이 높음 - 성폭력 피해경험이 있는 경우 주체성이 더 결여되는 경향을 보임(순결상실감)
---	---	---



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

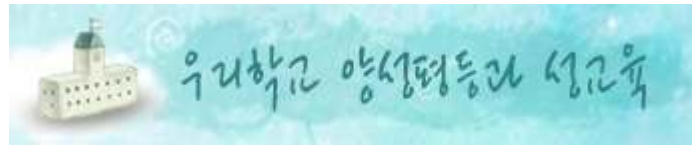
<p>청소년 성매매 경험자 집단 (여성)</p>	<p>1) 청소년들이 성매매 현장에 유입되는 배경 파악 2) 성매매 경험 청소년들이 갖고 있는 심리적상처와 성의식 심층적으로 다루기 3) 성매매 경험 청소년을 위한 사회 복귀와 치유를 위한 대책 마련</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 부적절한 부모자녀관계(폭력, 방관) - 경제적으로 가난 - 가출이후 생활비 마련위해 성매매 함, 부적절한 소비행태 가짐(과소비와 명품과는 무관) - 가출한 여자청소년이 아르바이트를 찾기는 힘든 상황(부모동의서 요구, 아르바이트가 적음, 주유소등에서의 성폭력). 반면 원조교제 및 다방, 단란주점의 유혹은 엄청남 - 성폭력경험으로 낮은 성적 자존감과 잘못된 통념 내재화(순결이데올로기, 남자의 성충동은 본능, 성매매는 필요악, 피임 안함) - 몸과 성경험에 대한 긍정적인 경험 없으며, 자신상황을 객관적으로 성찰할 기회 갖지 못해 자존감 낮음 - 유아 및 초등시절 성폭력을 지속적으로 당한 경우 성적으로 즐기는 태도 보임 - 길들여진 성적욕구 해결을 위한 기제 마련 필요 - 또래사이에 폭력규범(위계, 권력 다툼)이 심각함 - 성매수 남자로부터 사기당한 경험많음 - 미래에 대한 자포자기, 우울증
---	---	--

[학습내용-3] 청소년 상담 기관 네트워크 활용하기

1) 성상담의 기본 원칙

(1) 성을 자연스럽게 편안하게 받아들이야 한다.

▶ 내담자들이 성에 대해 건강한 태도를 갖도록 돕기 위해서는 상담자 자신이 성을 자연스럽게 받아들이야 하며 성에 대해 자유롭고 개방적으로 얘기할 수 있는 훈련이 필요하다. 성에 대한 편안함은 자신의 성적 발달, 성적 정체성, 성적 태도, 성적 감정, 성경험, 성지식, 신앙체계, 가치체계, 결혼 상태, 전문적인 기술의 정도에 따라 영향을 받게 된다. 성상담자는 이것에 대한 자기의 점검이 필수적이다.



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

(2) 성에 관해 과학적이고 전문적인 지식과 새로운 정보들을 얻기 위하여 지속적이고 적극적으로 노력해야한다.

▶ 청소년 성상담은 성교육이 포함되는 경우가 있다. 이 때 정확한 지식과 정보를 주는 것이 중요하다. 성문제에서 공통적으로 부딪치는 것이 무엇인지 알고 있어야만 한다. 몸이 어떻게 작용하고 반응하는가? 인간관계에서 섹슈얼리티가 어떤 역할을 하는가? 성적 장애가 어떻게 개선되는가?

(3) 성문제 상담을 하면서 어려움이 있을 때 주변에 도움을 받을 수 있는 전문가 네트워크를 구성해야한다.

▶ 상담을 하면서 전문가의 법률적, 의학적, 심리학적인 슈퍼비전을 지속적으로 받아야 할 필요가 있다.

(4) 성상담자로서의 자신의 한계를 인정할 수 있어야한다.

▶ 자신이 감당하기가 어렵거나 보다 전문적인 도움이 필요하다고 판단이 될 때는 다른 전문가관에 의뢰하거나 다른 상담자에게 넘길 수 있어야 한다.

(5). 성적인 다양성을 인정해야 한다.

▶ 내담자가 성에 대한 신념이나 확신을 자기 나름대로 유지할 권리가 있기 때문에 상담자는 이를 수용해 주어야 한다. 상담자의 가치관을 내담자에게 주입시 키려 해서는 안되고, 성역할 고정관념 없이 개인의 차이를 인정하는 것이 중요하다.

2) 상담기관 네트워크

(1) 청소년 상담

- 각 지역 청소년상담지원센터(24시간 국번없이 1388)

(2) 피해 상담, 의료지원, 법적인 지원 및 안내를 무료로 받을 수 있는 곳

여성긴급전화 : 전국 어디서나 국번없이 1366

경찰병원 : (학교폭력, 성폭력 무료 지원과 법률 지원) 국번없이 117

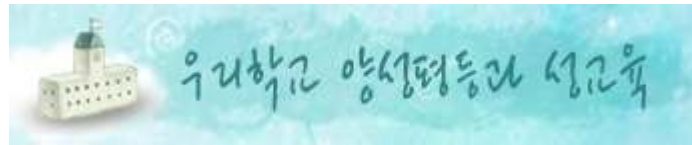
아해!청소년성문화센터 : 02-2677-9220

여성가족부 인권보호팀 : 02-2100-6879

한국여성민우회 성폭력상담소 : 02-739-8858

한국성폭력상담소 : 02-338-5801

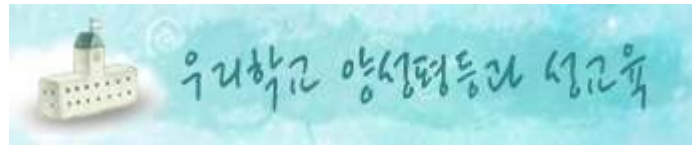
청소년을위한내일여성센터 : 02-3141-6191



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

(3) 분야별 상담기관

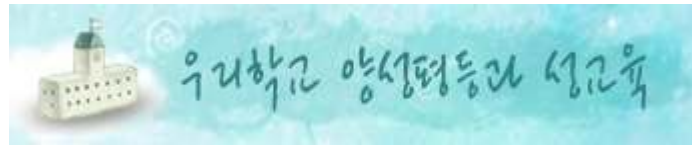
구분	기관명	전화번호	소재지	비고
종합상담	사랑의 전화 www.counsel.or.kr	715-8600	마포구 공덕동	24시간 전화
	생명의 전화 www.lifeline.or.kr	1588-9191 763-9195	종로구 이화동	24시간 전화 (자살예방)
	나눔의 전화 (카톨릭)	752-4411 ~ 3	명동성당 내	전화, 면접 상담
	자비의 전화 (불교) www.jabi24.org	737-7374 ~ 6	종로구 수성동	전화, 면접 상담
가정폭력	여성긴급전화	(국번없이)1366	전국	가정폭력
동성애	한국성적소수자문화인권센터 kscrc.org	0505-896-8080	종로구	성적소수자 상담
	한국레즈비언상담소(끼리끼리) www.kirikiri.org	703-3542	종로구 서린동	여성동성애 상담
	친구사이 www.chingusai.net	745-7942	종로구 묘동	남성동성애 상담
	애란원 aeranwon.org	393-4725	서대문구 대신동	미혼모 보호/상담
미혼부모 상담	홀트아동복지회(아침뜰) www.holt.or.kr	1588-7051 332-7501~4	서대문구 (대전)	미혼모 보호/상담, 입양
	동방아동복지회(에스더의 집) eastern.or.kr	332-3941	서대문구 (평택)	미혼모 보호/상담, 입양
	대한사회복지회(우리집) www.sws.or.kr	552-1015~6	강남구 (광주)	미혼모 보호/상담, 입양
	마리아모성원	051-253-7543	부산광역시	미혼모
	마리아의 집 maryhome.or.kr	033-262-4617	강원도 춘천시	미혼모 보호, 상담
	성가정입양원 www.holyfcac.or.kr	764-4741~2	성북구 성북동	국내 입양
법률	한국 가정 법률 상담소 www.lawhome.or.kr	780-5688~9	영등포구 여의도	가정문제, 가족법
	대한 법률 구조 공단 www.klac.or.kr	132	서초구 서초동	법률
	대한변호사회 www.koreanbar.or.kr	3476-4000	서초구 서초동	법률



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

중독	한국컴퓨터생활연구소 www.computerlife.org	325-8773	마포구 서교동	인터넷 중독
	까리따스 알코올상담센터 www.cacc.or.kr	521-2364	서초구 방배동	알코올
	한국마약퇴치운동본부 www.drugfree.or.kr	2677-2245	영등포구 당산동	약물, 마약
학교폭력	방배유스센터 www.bb1318.or.kr	3487-6161 (내선300,301,302)	서초구 방배동	학교폭력

구분	기관명	전화번호	소재지	비고
성폭력 성상담	한국성폭력상담소 www.sisters.or.kr	338-5801~2	마포구 합정동	성폭력 상담
	한국여성의전화연합 www.hotline.or.kr	2269-2962	중구 장충동	성폭력, 가정상담
	한국여성상담센터 www.iffeminist.or.kr	상:953-1504 가정:953-2017	성북구 안암동	여성 상담
	한국여성민우회 www.womenlink.or.kr	739-1366~7	종로구 평동	성상담
	한국여성장애인성폭력상담소 www.kdauw.org	3675-4465~6	종로구 연지동	장애인 성/가정폭력상담
	인구보건복지협회 www.yline.re.kr	2634-2003	영등포동	성상담
	청소년을 위한 내일 여성센터 www.ausung.net	338-7480	신촌	성상담
	학교여성폭력피해자 ONE-STOP지원센터 www.117.go.kr	3400-1700 (국번없이)1117	서울시 경찰서	성폭력, 범죄
	천주교성폭력상담소 www.peacewell.org	825-1272	상도동	성폭력
	해바라기 아동성폭력센터 www.child1375.or.kr	3274-1375	마포구 신수동	아동성폭력
	다시 함께 센터 www.dasi.or.kr	814-3660	대방동	성매매



[17차시] 성문제를 통해서 본 성상담

아동	서울특별시아동복지센터 www.child.seoul.go.kr	2040-4200	강남구 수서동	아동 일시 보호
	(사)한국어린이보호재단 www.sc.or.kr	1644-6233 336-6233~4	마포구 창전동	전화상담, 아동학대
	원광 아동 상담센터 www.childcounsel.co.kr	561-2082	삼성동	놀이 치료
	서울 시립 동부 아동 상담소 bhang.seoul.kr	2248-4567	장안동	일시 보호, 치료
	중앙아동보호전문기관 korea1391.org	558-1391 1577-1391	강남구 역삼동	상담, 고발, 치료
	정인 아동청소년상담센터 www.jungincc.com	571-4981~2	강남구 도곡동	청소년, 부모상담
유료상담	극동상담심리연구소 www.gdi.or.kr	2168-2891~2	양천구 목동	상담소
	한국가족상담교육연구소 www.consult.or.kr	523-4203	서초구 서초동	상담소
	한국단기가족치료소 www.brief-therapy.or.kr	3273-8275	마포구 노고산동	가족상담
	솔루션 센터 www.solution-center.org	3285-2144	관악구 봉천동	가족상담
	마음사랑심리상담센터	511-4411	강남구 신사동	상담소
AIDS	한국AIDS퇴치연맹 www.aids114.org	747-4071 1588-2347	종로구	AIDS상담, 연구
	대한AIDS예방협회 www.aids.or.kr	1588-5448	영등포구	AIDS상담, 교육