

## [26차시] 가정폭력현황 이해

### [학습내용-1] 가정폭력의 주요개념과 실태

#### 1) 가정폭력의 정의

가정폭력이라 함은 “가족구성원 간의 갈등을 합리적으로 해결하려는 것이 아니라 의도적으로 폭력을 통해 상대방을 재배, 통제하고자 하여 주기적이며, 심각한 신체적·정신적·재산상의 피해를 입히는 것”을 말한다.

#### 2) 가족구성원의 범위

가족구성원이라 함은 배우자, 전배우자, 사실혼관계에 있는 자 혹은 있었던 자, 자기 또는 배우자와 직계 존 비속관계에 있거나 있었던 자, 계부모와의 관계 또는 적 서자와의 관계에 있거나 있었던 자, 동거하는 친족관계에 있는 자를 포함한다.

#### 3) 가정폭력의 종류 및 유형

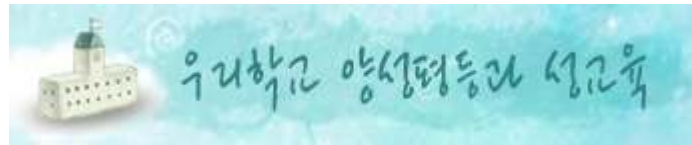
폭력의 내용에는 신체적 폭력뿐만 아니라 언어적인 폭력, 정신적인 폭력, 성적인 폭력 등을 포함한다. 상해, 유기, 학대, 아동학사, 체포, 감금, 협박, 명예훼손, 모욕, 신체수색, 강요, 공갈, 재물손괴, 아동에게 구걸을 시키거나 아동을 이용해 구걸하는 행위 등이다.

아내학대와 아동학대가 가장 널리 알려졌으나 최근에는 부모학대, 노인학대, 형제학대도 포함된다.

#### 4) 아내학대의 실태

매맞는 아내에 대한 최초의 조사인 한국여성의전화 연구(1983년)에서는 한번이라도 남편에게 구타당한 경험이 있는 여성은 조사대상의 42.2%를 차지했고, 김재엽교수(1999년)의 연구결과는 부부10쌍 가운데 3쌍이 가정폭력을 경험한 것으로 나타났다. 한국가정법률상담소의 상담통계(2002년)에 의하면 이혼사유 중 폭력을 수반하는 경우가 전체 부부이혼문제 상담사례 중 50.71%를 차지한다고 한다.

아내학대와 자녀학대의 발생비율을 보면 미국의 경우 부부폭력이 있는 가정에서는 그렇지 않은 가정보다 자녀폭력의 가능성은 약 15배정도 높게 나타났다. 아내에게 폭력을 행사하는 남편들의 50%가 자녀를 폭력 한다고 보며, 성장기 부모의 폭력을 목격했던 남자아동은 성장 후 부모의 폭력을 목격하지 않은 아동에 비해 그들 자신의 자녀를 학대 할 가능성이 약 3배정도 높다는 연구 결과가 있다.



## [26차시] 가정폭력현황 이해

### [학습내용-2] 가정폭력의 원인과 피해 현황

#### 1) 가정폭력의 원인

##### (1) 문화사회적인 요인

문화적인 요인(가부장적 사고)은 남성의 역할과 우월적인 지위를 사회화해온 남성이 '그 여자'를 통제 할 수 있다고 생각하며, '그 여자'를 통제하기 위해 신체적·정신적·심리적·경제적·성적으로 학대한다. 인간의 공격성향은 생물학적·생리적 근거보다는 사회적·문화적 규범내지 관습과 보다 커다란 관련이 있다. 남편의 가부장적인 사고와 무관하지 않으며, 가정 혹은 사회전반의 공격행동을 허용하는 사회분위기와 밀접한 관련이 있다, 개인이 갖는 공격적 특성은 아동기 혹은 사회화 과정을 통해 형성된다.

##### (2) 가족관계적인 요인

짚은 논쟁, 양립할 수 없는 종교문제, 부부갈등, 자녀문제(자녀양육태도의 차이) 등 결혼관계에서 발생하는 갈등문제가 가정폭력의 원인이라고 본다.

##### (3) 개인의 성격 요인

가해남성이 갖는 여성에 대한 부정적인 고정관념과 편견 및 신념과 관련이 있다. 개인이 갖는 좌절상황의 감정해소 창구를 가족에게서 찾는 경우 가정폭력의 원인이 된다. 성격적으로 표현적이지 못하고, 충동적이며 보수적이고 낮은 자존감을 가진 경직된 성격과 관련이 있다. (특히 술과 약물에 문제를 가진 경우 등이다.)

#### 2) 가정폭력의 피해현황

##### (1) 정신적인 면

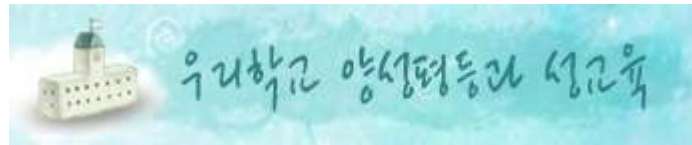
가정폭력피해여성들은 약물남용, 자살시도, 신체화 질환을 겪을 수 있으며, 이러한 증상을 갖는 아내들의 약 20%정도가 우울을 비롯한 유사정신병을 경험할 수 있다, 이러한 정신적인 피해가 장기화 될 경우 피학대여성 증후군 또는 외상 후 스트레스성 장애로 고통 받을 수 있다.

##### (2) 성격적인 면

분노, 혼란, 망상, 두려움, 비관 등의 성향이 높게 나타나며 심한 경우 정신분열증 또는 경계성 인격 장애로 진단되기도 한다. 그러나 이러한 증상은 폭력이 발생하기 이전부터 아내들이 가지고 있던 성격적인 소인에서 비롯된 것이 아니라 폭력의 결과로 나타난 것이다.

##### (3) 정서적인 면

폭력의 경험이 없는 아내들에 비해 우울과 불안, 무기력, 그리고 자아 존중감 손상이 크게 나타난다. 이외 아내들은 폭력의 결과 두려움, 죄의식, 절망감, 수치심, 자기불신, 능력에 대한 자신감 상실과 자기 자신과 환경에 대한 통제력의 상실로 인하여 무기력해진다.



## [26차시] 가정폭력현황 이해

### (4) 심리적인 면

심리적으로 느끼는 감정은 매우 복잡한 것으로 피해여성들은 자존심 손상과 수치심, 굴욕감 등을 느낄 뿐 아니라 자신에 대한 이해부족과 정체감 혼돈, 상대에 대한 적개심, 분노, 억울함 등을 동시에 느낀다. 또한 또다시 폭력을 당할 것에 대한 두려움, 두근거림, 답답함, 정신둔화, 자율신경과민, 울화와 숙열 등으로 인해 우울증, 알코올 중독, 자해, 불면증, 실어증 등에 시달리기도 한다. 이렇게 심리적으로 심각한 부작용을 생성하는 가정폭력에 대한 피해여성들은 대부분 소극적이다. 남편의 폭력이 발생하는 초기에 아내들은 소극적 대응을 하거나 외부의 도움을 요청하지 않는 경우가 많다. 이는 주위에 걱정을 끼치지 않으려는 마음과 자신의 자존심 때문에 주위사람들에게 창피 당하기 두려워하여 망설이기 때문이다. 이렇게 남편에게 당한 폭력에 대한 기억이 악화될 때 남편이 아내에게 사과하고 용서를 구하면 아내는 결혼생활에 대해 낙관하고 그 관계에 남아있게 된다. 그러나 남편의 폭력은 다시 지속되기 쉽고 그 때마다 남편은 사과를 반복하고 그 관계는 악순환에 빠져 결국 아내는 무력감에 사로잡히게 되어 대처할 수 있는 능력을 상실하게 된다. 이때 남편들이 사과하거나 화해를 청해서 관계의 긴장이 해소되는 것도 한 가지 이유이다.

### [학습내용-3] 가정폭력가해자의 성격특성과 대응방법

#### 1) 가정폭력 가해자의 성격특성

- (1) 권위적인 사고를 가진 경우.
- (2) 성역할고정관념이 강한 사람.
- (3) 여성에 대해 부정적인 사람.
- (4) 스트레스에 견디는 힘이 약하고 좌절상황의 감정해소 창구를 가족에게서 찾는 사람.
- (5) 사회적인 인정의 욕구가 약한 사람.
- (6) 죄의식이 약한 사람.
- (7) 자존감이 낮은 사람.
- (8) 어린시절 학대경험이 있는 사람.
- (9) 의사소통방법이 미숙한 사람.
- (10) 분노조절이 되지 않는 사람.
- (11) 술에 문제가 있는 사람.

#### 2) 대응방법

- (1) 초기구타 시 강력히 대응하고 약혼자나 애인의 구타 시에는 결혼에 대해 고려해 보도록 한다.
- (2) 내담자로 하여금 자신의 폭력주기를 알아내도록 한다.
- (3) 맞은 자리를 피해서 이웃이나 경찰을 부르도록 한다.
- (4) 친척이나 친구 등 개인적인 지지체계를 만들도록 한다.
- (5) 법적인 대응을 할 수 있도록 하는 법적인 증거확보를 한다.
- (6) 전문상담기관을 찾도록 한다.