

명의의 건강비법

— 선생님의 건강, 안녕하십니까? —

01. 간암의 원인과 증상



1. 간염과 간암의 관계

1) B형 간염의 발생 원인과 간암으로의 전이 과정

① B형 간염의 발생 원인

- 간암이 다른 암보다 젊은 층에서 많이 생기는 이유는 우리나라에 B형 간염자가 많기 때문임
- B형 간염이 있으면 정상인보다 간암이 생길 가능성이 100배 정도 더 높음

② 간암으로의 전이 과정

- B형 간염은 B형 바이러스가 간에 침투해 바이러스가 증식하면서 발생함
- 간염 바이러스가 증식하면 염증에 의해 간세포가 손상받는데 이때, 손상 받은 간세포는 재생이 안 되고 그 자리에 흉터조직이 생기게 됨
- 간의 염증인 간염이 오랫동안 지속되면 간이 딱딱하게 굳어가는 간경변이나 간암으로 발전할 수 있음

2) B형 간염의 모자 감염과 간암으로의 전이 과정

① B형 간염의 모자 감염

- B형 간염은 유전이 아니라 바이러스에 의해서 감염됨
- B형 간염은 대부분 모자감염으로 이루어짐
- 모자감염에 의해서 B형 간염에 감염되면 바이러스를 본인의 것처럼 감염을 받아들여 급성 간염으로 생기지는 않음

② 간암으로의 전이 과정

- B형 간염에 감염되면 어린 시절에는 별다른 증상이 없으며 간 기능도 정상이지만 몸에서 바이러스가 굉장히 많이 증식하게 됨
- 40~50년 후에는 염증이 생기고 그로 인해 간이 딱딱해져서 간암이 생길 수도 있음

1. 간염과 간암의 관계

3) 간암에 미치는 술의 영향

- 술은 간을 파괴함
- B형 간염, C형 간염을 가진 사람이 술을 많이 마시면 암이 생길 확률이 높음

4) 오해와 진실

Q1. A형 간염도 간암을 발생시키는 유발 인자이다? → X

- A형 간염은 식중독하고 비슷한 질환으로 주로 경구로 섭취한 것 때문에 문제가 생김
- A형 간염은 한 번 앓고 난 후에는 면역이 생겨서 전혀 문제가 되지 않음

2. 지방간, 간경변과 간암의 관계

1) 지방간의 이해

- 간에 지방이 축적되는 것을 말함
- 간은 탄수화물을 지방으로 만들기 때문에 과도하게 탄수화물 섭취를 하게 되면 간에 지방이 축적되어 지방간이 됨
→ 따라서 지방간이 생기는 가장 큰 원인은 과도한 탄수화물 섭취라고 할 수 있음

2) 정상간과 지방간의 비교

정상간	지방간
<ul style="list-style-type: none">• 표면이 매끄럽고 선홍색을 띄고 있음• 윤기 있고 부드러움	<ul style="list-style-type: none">• 지방 덩어리가 뭉쳐있고 이로 인해 노란 색깔을 띄고 있음• 끈끈한 느낌이 있음

3) 지방간의 유형

- 알콜성 지방간: 알코올을 많이 섭취했을 때 간이 손상을 받으면서 지방간이 생김
- 비알콜성 지방간: 탄수화물을 과도하게 섭취한 경우, 체중이 많이 나가는 경우, 유전적인 경우로 인해서 지방간이 생김

4) 지방간의 위험성

- 지방간으로 인해 염증, 간경변이 생기면서 간암으로 전이될 수 있는 가능성이 높아지고 있음

2. 지방간, 간경변과 간암의 관계

5) 간경변의 의미

- 간염이나 대사성 질환으로 인해 염증이 계속되어서 간에 흉터가 남는 것을 말함
- 간에 남은 흉터로 인해 간이 딱딱해지는, 간 섬유화 현상이 발생하여 간 실질도 줄어들고 혈류도 가지 못하는 것을 말함

6) 간암과 간경변의 관련성

- 간염 바이러스나 잦은 음주 등으로 인해 오랫동안 간세포가 손상을 받으면 간이 딱딱하게 굳는 섬유화가 진행되게 됨
- 간 섬유화가 심한 간경변증은 그 원인이 무엇이든 간암을 유발하는 가장 위험한 요소임
- 간암 환자의 80% 이상이 간경변을 동반함
- 간경변이 간암으로 발전할 경우 황달이 생기거나 복수가 차는 증상이 나타나기도 함

7) 간암의 증상

- 간이 팽창되면 모호하게 아픈 증상이 생기게 됨
- 술을 많이 마시게 되면 지방간이 생기고 그로 인해 뻑뻑해지면서 간이 커지면 우상복부 배의 오른쪽 위가 아프게 됨