

명의의 건강비법

— 선생님의 건강, 안녕하십니까? —

24. 원형탈모증



유니텔연수원

1. 원형탈모증의 유형과 원인

1) 원형탈모증의 유형

- ① 다발성 원형탈모증: 일정 기간 내에 여러 군데서 모발이 빠지는 상태
- ② 전두탈모증: 원형 탈모가 진행된 것으로, 두발 전체가 다 빠진 상태
- ③ 전신 탈모증: 난치성 탈모증으로 전신에서 탈모가 발생하는 상태

2) 원형 탈모증의 진행 속도

- 사람에 따라 빠지는 속도와 정도는 다름
- 갑자기 원형 탈모증이 발생한 경우, 치료는 비교적 빠름

3) 스트레스와 원형탈모증의 관계

- 원형탈모증 환자 20~30%는 스트레스가 원인인 것으로 밝혀짐

4) 산성비가 원형탈모증에 미치는 영향

- 원형탈모증은 외부적인 원인보다 자가 면역성 질환으로 발생하므로 산성비와 관계가 없음

1. 원형탈모증의 유형과 원인

5) 원형탈모증의 발생 원인

- 면역 세포가 모발을 세균 바이러스 등으로 착각, 공격하면서 발생하는 자가면역질환임
 - 자가면역질환:
면역체계의 이상으로 면역 세포가 자신의 몸을 공격하는 질환

6) 원형탈모증의 재발 가능성

- 원형탈모증은 흔하진 않지만 재발 가능성이 있음
- 연령층이 낮을 경우(특히 사춘기 이전), 재발 가능성이 높음
- 높은 연령대일 경우, 적은 범위에서 발생된다면 치료 후 예후가 좋음
- 간혹 다발성 원형탈모증 등으로 진행될 가능성도 있으니 치료 시 주의 깊게 관찰이 필요함
- 원형탈모증은 재발 방지를 위해 바로 치료해주는 것이 중요함

2. 원형탈모증의 치료법과 예방 습관

1) 원형탈모증의 치료법

- 약물 치료법:
원형 탈모 부위가 적을 때 사용하는 방법으로
스테로이드제를 사용하여 치료함
- 면역 치료법: 약물 치료가 어려울 경우 사용하는 치료법

2) 면역 치료의 의미 및 원리

- 농도가 약한 알레르기 접촉 피부염을 일으켜 모발 재생을 유도하는
요법
- 새로운 염증 반응으로 면역 체계의 변화를 유도, 면역 세포들의 영향을
감소시켜 머리가 자라는 원리

3) 면역 치료의 효과

- 환자의 50% 정도가 성공함
- 단, 10~20년이 지나도 차도가 없는 경우도 있음

4) 면역 치료 기간

- 진행 정도가 심하지 않으면 3~4개월 소요되며, 일반적으로
80~90%는 5~6개월 내 치료가 가능함
(심할 경우 6개월~1년 정도 소요됨)

2. 원형탈모증의 치료법과 예방 습관

5) 원형탈모증을 예방하는 습관

- 모발을 청결하게 유지할 것
- 식습관이 서구화되면서 탈모 환자가 늘어나는 현상 발생했으므로 전통 음식을 섭취하는 식습관을 들일 것
- 잦은 파마와 염색은 자제할 것
- 고른 영양소 섭취 및 규칙적인 생활을 할 것

6) 오해와 진실

Q1. 원형 탈모도 모발 이식으로 치료가 가능하다? →X

- 백혈구들이 심어 놓은 머리카락을 또 공격할 수 있기 때문에 수술적인 방법으로는 치료가 불가능함