

# 명의의 건강비법

— 선생님의 건강, 안녕하십니까? —

## 05. 위암의 원인과 증상。



# 1. 위암의 원인 및 증상

## 1) 위암의 원인

- 한국인의 위암 발병률이 높은 이유
  - 식생활 문화 때문에 짠 음식이나 탄 음식을 자주 섭취함
  - 위암의 원인이 되는 헬리코박터 위염 유병률이 높음
  - 흡연을 높음

## 2) 위암의 증상

- 조기위암
  - 무증상 80%
  - 속쓰림 10%
- 진행성 위암
  - 체중감소 60%
  - 복통 50%
  - 오심, 구토 30%
  - 식욕감퇴 30%

→ 위암은 증상만으로 진단할 수 없음

→ 정기적인 검진을 통해 위암을 진단하는 것이 중요함

## 3) 부위에 따른 위암의 증상

- 식도와 위가 만나는 곳에 암이 발생할 경우:  
좁은 통로로 인해 통과 장애를 쉽게 느낌
- 위에서 십이지장으로 넘어가는 곳에 암이 발생할 경우:  
포만감과 더부룩함이 쉽게 올 수 있음
- 위 안쪽에 암이 위치했을 경우:  
통과 장애를 일으키지 않아 증상을 느끼기 어려움
- 위암이 위궤양의 형태로 나타나는 경우:  
토혈이나 흑변을 볼 수도 있음
- 원인 모를 체중 감소 발생

# 1. 위암의 원인 및 증상

## 4) 위암 발병률을 높이는 질환

- 만성 위축성 위염
  - 위벽이 얇아지고 주름이 없어지는 증상
  - 치료하지 않고 방치한 상태로 10년 이상 지나면 정상인에 비해 10배 이상 위암 발병률이 높음
- 장상피화생
  - 점막 세포가 재생과 손상을 반복해 장 점막처럼 변형되는 증상
- 역류성 식도염
  - 위산이 식도로 역류하는 증상
- 헬리코박터균 감염:  
사람의 위 점막에서 서식하는 나선형의 세균
  - 위궤양, 십이지장 궤양을 앓고 있는 사람
  - 모든 사람이 제균을 할 필요는 없고,  
위암의 전구 증상을 가지고 있는 경우에는 제균을 해야 함

## 5) 오해와 진실

Q1. 위암은 발생 부위에 따라서 증상이 빠르게 진행된다? → X

- 암이 발생한 위치에 따라 진단 시기가 달라질 수는 있음

## 2. 위암의 병기 및 진단 방법

### 1) 위암 병기별 생존율

- 1기: 95%
- 2기: 80%
- 3기: 50%
- 4기: 10%

### 2) 위암의 진단 방법

- 내시경(가장 일반적인 방법)
- 복부 CT검사로 암의 범위 확인
- 초음파 내시경으로 암의 깊이 확인
- PET-CT 검사로 위암 전이 여부 확인

### 3) 위암 수술 방법

- 내시경 점막하 절제술
  - 조기 위암인 경우 내시경으로 완치 가능
  - 전체 위암 환자의 5% 이하만 내시경 점막하 절제술 시술이 가능함