

명의의 건강비법

— 선생님의 건강, 안녕하십니까? —

09. 폐암의 원인과 증상。



1. 폐암의 원인과 종류

1) 폐암과 다른 암의 차이

- 폐는 숨 쉬는 기관이기 때문에 다른 암과는 달리 전부 절제하면 살 수가 없음
- 다만, 폐암은 치료할 수 있는 만성병이라 할 수 있음

2) 폐암 발병 증가 원인

(1) 흡연

- 담배 연기를 흡입하는 것이 가장 큰 문제가 됨
- 간접흡연(옷에 묻은 담배연기도 해당됨)도 폐암에 영향을 미칠 수 있음

(2) 흡연과 폐암의 관계

- 담배 연기 속에 있는 60여 종의 발암물질이 몸에 흡수되어 폐포에 들어가게 되면 세포 속에 있는 DNA와 결합해서 유전자 변형을 일으키게 됨
- 세포 속에서 계속 유전자 변형이 축적되면서 궁극적으로 폐암이 생기게 되는 것임

1. 폐암의 원인과 종류

3) 폐암의 종류

(1) 비소세포암

- 초기 발견 시에는 수술을 하고 초기가 아닐 경우에는 방사능으로 치료함

① 편평(상피) 세포암

- 기왓장같이 편평한 모양으로 생김
- 폐 중심부에 잘 생기는 암으로 흡연 남성에게 많이 발생함
- 폐의 기관지가 갈라지는 부분에 생김

② 선암

- 분비물을 만드는 세포로 만들어짐
- 비흡연 여성에게 많이 발생하고 다른 장기로 전이가 잘 됨
- 폐의 주변 부위에서 많이 발생함

③ 대세포암

(2) 소세포암

- 수술 후 예후가 좋지 않아 생존율이 낮음
- 폐 중심부의 큰 기관지에서 발생하며 증식이 빠르고 전이가 잘 돼 악성도가 높은 암으로 알려져 있음
- 폐의 기관지가 갈라지는 부분에 생김

2. 폐암의 증상과 병기 별 치료법

1) 폐암의 증상

- 기침이 한 일주일 동안 지속되는 경우
- 가래에 피가 섞여 나오는 경우
- 호흡하는 것이 곤란한 경우
- 목소리가 변하는 경우
- 어깨 위쪽, 목과 연결부위의 어깨통증이 있는 경우
 - 어깨 결림 증상이 한쪽만 오는 경우

2) 폐암의 병기

- 1기: 폐에 발생한 암이 림프절이나 기관지로 전이되지 않은 단계
- 2기: 림프절이나 기관지로 전이된 단계
- 3기:
 - 3기 a: 흉벽과 종격동 림프절로 전이된 단계
 - 3기 b: 반대편 종격동 림프절로 전이된 단계
- 4기: 뇌, 뼈, 부신 등에 다른 장기로 전이된 단계

3) 폐암의 병기 별 치료법

- 1, 2기 단계만 수술이 가능함
- 3기는 대부분 방사선 치료와 항암제 치료를 병행함
- 4기는 항암치료를 진행함

4) 폐암의 생존율

- 2cm 미만 크기의 암을 초기에 발견하여 수술한 후, 임파선에 전이가 없다면 90% 이상 완치됨
- 의사가 폐암을 1,2기로 진단하여 수술한 경우는 60~70% 이상 생존하며, 이 경우에도 수술 후, 암이 2cm 미만 크기이며 임파선에 전이가 없다면 90%이상 완치될 수 있음