



자녀의 난치병 “정리정돈 습관”을 기르고 싶다면!

학부모 대응!
어렵지 않아요

1. 정리정돈의 필요성

- 내가 원할 때 필요한 것을 바로 찾을 수 있다.
- 가지고 있는 것이 무엇인지 파악할 수 있어서 필요 없는 것을 구입하지 않게 된다.
- 심리적인 안정감을 준다.
- 다른 것에 한 눈을 팔지 않게 되어 집중력을 높여준다.
- 공부나 일에 체계가 생긴다.
- 자기 물건에 대한 애착이 생긴다.

2. 정리정돈을 못하는 이유 알려주기

- 제자리가 없다.
- 제자리에 두지 않는다.
- 버리지 못한다.
- 완벽하게 정리하려고 하니 엄두가 안 난다.
- 어떻게 정리정돈을 하는지 모른다.

3. 가정에서 정리정돈 습관 기르는 방법 안내하기

- 제자리를 정한다.
- 쓰고 난 물건은 제자리에 놓는다.
- 필요 없는 것은 버린다.
- 양을 조절한다.
- 청소는 정리정돈을 한 다음에 한다.
- 아이가 혼자 정리할 수 있다고 믿는다.
- 가족이 함께 한다.