



자녀가 친구들과 잘 지내도록 돕고 싶다면!

학부모 대응!
어렵지 않아요

1. 많은 부모들의 고민, 우리 아이의 사회성

친구관계는 건강한 발달을 위한 필수조건임

사회성은 발달 가능함

2. 나의 아이 사회성 파악하기

세심하게 관찰하기

나의 자녀가 잘 어울리지 못하는 이유 찾기

사회적 기술 습득 여부 확인하기

아이의 갈등대처방법 알아보기

3. 사회성 향상을 위한 부모의 태도 및 역할

부모가 자녀를 **존중**해준다.

다른 사람에게 무례하게 했을 경우에는 **반드시 훈계**해야 한다.

사과하는 방법을 가르친다.

친구들과 어울릴 수 있는 **충분한 시간과 기회**를 준다.

함께 공부할 수 있는 공간으로 **우리 집**을 제공한다.

모든 아이들에게 **인기가 많아야** 한다는 생각을 버린다.

자녀가 친구를 사귀어 가는 과정을 **존중해주고 격려**해준다.

4. 상황별 사회성기술 지도 방법

1) 학기초 친구 사귀기

학기초 친구를 사귀는 것은 중요하므로 학기초에 친구를 잘 사귄 수 있도록 부모는 **자녀가 역할극을 통해 연습할 수 있도록 기회를 제공**하고 꾸준히 함께 연습한다.

2) 친구들과 어울리기

아이들을 가까이 지켜본다.

아이들을 칭찬해준다.

놀이가 잠깐 멈춰질 때까지 기다린다(끼어들기 전에).

같이 놀아도 되는지 물어본다.

끼워주지 않아도 그냥 다른 데로 간다.

3) 좋은 놀이 친구 되기

절대 까불지 않는다.

규칙은 반드시 지킨다.

자기 차례가 아니면 나서지 않는다.

말싸움은 하지 않는다.

다른 아이들을 칭찬한다.

4) 친구와 이야기 하기

말하는 아이의 눈을 쳐다본다.

열심히 듣는다.

이야기 중간에 끼어들지 않는다.

질문을 한다.

상관없는 말은 하지 않는다.

5) 나의 생각을 이야기 하는 방법

마음속으로 '다섯'까지 센다.

상대방의 눈을 쳐다보고 이야기 한다.

짜증을 내지 않는다.

또박또박 이야기 한다.

편안한 얼굴 표정을 짓는다.