



이번엔 또 어떤 일로...

학부모 대응!
어렵지 않아요

1. 반복되는 자녀 문제로 지친 학부모에 대한 대응방법 알아보기

- 교사의 마음 다스리기
 - 심호흡하고 마음 다스리는 시간 갖기
 - 가장 힘든 사람은 부모임을 알기
- 학부모 마음 공감해주기
 - 문제를 가진 자녀를 둔 학부모 이해하기
 - 자신을 표현할 충분한 시간 주기
 - 낙인에 대한 부모상처 어루만지기
- 해결방법 함께 모색하기
 - 그 동안 해왔던 것을 점검하기
 - 비합리적 신념 점검하기
 - 비난하거나 평가하지 않고 자녀의 행동 바라보기

2. 반복되는 자녀 문제로 지친 학부모에 대한 지지전략 알아보기

- 스트레스 해소하기
- 비슷한 문제를 가진 부모들과 만나기
- 가정을 잘못을 들춰내지 않는 편안한 곳으로 만들기
- 조금이라도 긍정적인 변화가 있으면 부모에게 알리기