

핵심 POINT

1. 홀랜드 이론과 성격 5요인

- ① 홀랜드 이론 : 최대한 간단한 검사결과를 추구해서 6가지 성격유형과 6가지의 직업환경이 유전적 기질과 환경적 영향을 통해 한 개인의 특성이 발달
- ② 홀랜드의 6가지 성격유형 : 실재형, 탐구형, 관습형, 예술형, 기업형, 사회형
- ③ 성격 5요인
 - 외향성 : 개인이 타인과 상호작용을 원하고 타인의 관심을 끌고자 하는 정도
 - 호감성 : 타인과 편안하고 조화로운 관계를 유지하는 정도
 - 성실성 : 사회적 규칙, 규범 등을 지키고자 하는 정도
 - 정서적 불안정성 : 주어진 환경을 얼마나 통제할 수 있는지에 대한 정도
 - 경험에 대한 개방성 : 지적지극, 변화, 다양성을 좋아하는 정도

핵심 POINT

2. 파슨스, 수퍼, 엘리스, 고트프레드슨의 이론들

- ① 파슨스의 특성요인이론 : 내담자의 특성 파악, 직업 및 교육환경 파악,
내담자의 특성에 적합한 직업, 전공 파악
- ② 수퍼의 진로발달이론 : 성장기, 탐색기, 확립기, 유지기, 쇠퇴기의 생애과정을 거침
- ③ 엘리스의 합리적 정서치료 이론 : 인간의 모든 심리적 고통은 대부분 비합리적인
정서적 반응에서 생긴다는 이론
- ④ ABCDE 상담모델 : 선행사건, 신념체계, 결과, 논박, 효과의 5단계 상담 모델
- ⑤ 고트프레드슨의 직업포부이론 : 유연성, 적극성, 반응성, 인내가 필요

핵심 POINT

3. 존 크롬볼츠의 계획된 우연 이론

- 진로에 긍정적 영향을 끼치는 성공요인 : 호기심, 낙관성, 끈기, 융통성, 위험감수
- 1단계 : 계획된 우연을 자연스러운 일로 만들기
- 2단계 : 호기심을 학습과 탐색의 기회로 바꿀 수 있게 돕기
- 3단계 : 바람직한 기회를 만들어 내도록 가르치기