

핵심 POINT

1. 미래 일기 작성법

- 미래일기에는 미래에 자신이 가지고 있을 ‘집, 차, 직업, 직급, 지위, 명예, 업적, 성과 등’을 담으면 좋음

2. 스마트한 행동 계획(구체적인 행동 계획 수립)

- Specific : 구체적이고
- Measurable : 측정 가능하고
- Achievable : 성취 가능하며
- Result-oriented : 결과 지향적
- Time-bounded : 시한이 설정된

핵심 POINT

3. 미래 명함 만들기

- 미래에 자신의 모습을 보다 더 생생하게 꿈꾸기 위해서 만드는 명함
- A4용지보다는 도화지나 마분지 같이 굵은 종이에 색펜이나 색연필 등으로 다채롭게 꾸밈

4. 50년 간의 인생계획표

- 아무런 계획을 세우지 않으면 ‘무엇을 해야 한다’는 목표의식이 없기에 오히려 될 대로 되라는 식으로 살 수 있음