

# 핵심 POINT

## 1. 성격 및 심리 이해

- 성격이란 무엇인가?

- 성격은 개인의 특유한 행동과 사고를 결정하는 심리신체적 체계인 개인 내의 역동적 조직이다.” - 올 포트
- 우리가 인간 심리를 이해하고 공부해야 하는 이유?
  - ① 세상을 이해할 수 없다!
    - 취업, 역사, 사회, 경제, 경영, 부의 흐름, 소비심리 등
  - ② 다른 사람을 이해할 수 없다!
    - 가족, 친구, 사회, 조직의 성격/구조/감정 이해 어려워
  - ③ 자신을 이해할 수 없다!
    - 내 안의 본성, 내면, 이성, 성격, 기질, 성향, 자아 등

# 핵심 POINT

## 2. MBTI의 8가지 선호경향 이해

- 외향형: 외부활동과 적극성, 폭넓은 대인관계(다수), 소모에 의한 에너지 충전
- 내향형: 내부활동과 집중력, 깊이 있는 인간관계(소수), 글로 표현
- 감각형: 일관성과 일상성, 사실적 사건묘사, 관례에 따르는 경향
- 직관형: 변화와 다양성, 비유적, 암시적 묘사, 새로운 시도경향
- 사고형: 지적 논평을 선호, 객관적 판단, 원인과 결과가 중요, 규범과 기준을 중시
- 감정형: 우호적 협조, 주관적 판단, 좋다, 나쁘다가 중요, 나에게 주는 의미 중시
- 판단형: 통제와 조정, 분명한 목적의식, 분명한 방향감각
- 인식형: 목적과 방향의 변화, 환경에 따른 변화, 결론보다는 과정을 즐김

# 핵심 POINT

---

## 3. MBTI성격유형별 16가지 특성

- ISTJ 소금형 : 한번 시작한 일은 끝까지 해내는 성격
- ISFJ 전통주의형 : 성실하고 온화하며 협조를 잘하는 사람
- INFJ 예언자형 : 사람에 관한 뛰어난 통찰력을 가진 사람
- INTJ 과학자형 : 전체를 조합하여 비전을 제시하는 사람
- ISTP 백과사전형 : 논리적이고 뛰어난 상황적응력
- ISFP 성인군자형 : 따뜻한 감성을 가지고 있는 겸손한 사람
- INFP 이상주의형 : 이상적인 세상을 꿈꾸고 만들어가는 사람들
- INTP 아이디어형 : 비평적인 관점을 가진 뛰어난 전략가

# 핵심 POINT

---

## 3. MBTI성격유형별 16가지 특성

- ESTP 활동가형 : 친구, 운동, 음식 등 다양함을 선호
- ESFP 사교형 : 분위기를 고조시키는 우호적이고 발랄한 성격
- ENFP 스파크형 : 열정적으로 새 관계를 만들어가는 사람
- ENTP 발명가형 : 풍부한 상상력으로 새로운 것에 도전
- ESTJ 사업가형 : 사무적, 실용적, 현실적인 스타일
- ESFJ 친선도모형 : 친절, 현실감을 바탕으로 타인에게 봉사하는 유형
- ENFJ 연변능숙형 : 타인의 성장을 도모하고 협동하는 스타일
- ENTJ 지도자형 : 비전을 갖고 타인을 활력적으로 인도하는 유형