

핵심 POINT

1. 직업흥미 이해

- 흥: 재미나 즐거움이 일어나는 감정
- 흥미 : 어떠한 사물, 대상 또는 현상에 대해 느끼는 긍정적인 느낌, 호감, 애착, 끌리는 마음, 특별한 관심
- 직업흥미 : 어떠한 작업 특히 특정 직업 분야에 대해 보이는 한 개인의 관심과 호감, 열의

핵심 POINT

2. 직업흥미검사와 홀랜드 직업흥미

- 직업선호도 검사 L형(한국고용정보원)
 - 개인의 직업흥미, 성격, 생활사를 측정하여 흥미특성 별 적합 직업 제시하고 직업의사결정을 도움
 - 직업흥미 : 같은 직업을 가진 사람들의 공통된 흥미패턴
 - 직업흥미의 대표적인 5가지 모형
- 홀랜드 직업흥미 유형 이해
 - 각기 다른 생물학적 능력과 인생의 역사를 갖고 있기 때문에 서로 다른 재능이 발달되는데, 개인과 환경 간의 상호작용을 통해 발달된다고 봄
 - 6가지의 성격유형과 6가지의 직업환경이 유전적 기질과 환경적 영향을 받음

핵심 POINT

3. 흥미와 적성을 찾아내는 7가지 방법

- ① 다양한 직업심리 검사를 통한 직업탐색
- ② 좋아하는 취미 활동을 통한 직업탐색
- ③ 나의 믿음 검토, 고정관념 타파
- ④ 밑바닥 일(위치) 두려워하지 않기
- ⑤ 변화 두려워하지 않기
- ⑥ 직업이나 진로의 정해진 틀을 뛰어넘어 보기
- ⑦ 두려워하지 않으며 온몸으로 도전해나가기