

핵심 POINT

1. 강점을 찾아내기 위해 필요한 태도

- ① 나 자신을 과소평가 하지 않는다.
- ② 편협한 틀 에 얽매이지 않는다.
- ③ 어떤 일이든 직접 부딪쳐 본다.
- ④ 한 분야를 집요하게 파고든다.
- ⑤ 머리가 아니라 몸으로 익힌다.

핵심 POINT

2. 핵심강점을 찾아내기 위한 방법

- 질문법을 통한 강점탐색
- 약점을 통한 강점탐색
- 강점을 찾기 위한 인터뷰
- Strengths Finder검사를 통한 강점탐색
- 산맥타기 기법을 통한 강점탐색

핵심 POINT

3. SWOT분석을 통한 강점전략

- SO전략 : 외부 환경의 기회를 활용 하기 위해 강점을 사용하는 전략 선택
- ST전략 : 외부 환경의 위협을 회피 하기 위해 강점을 사용하는 전략 선택
- WO전략 : 약점을 극복 함으로써 외부 환경의 기회를 활용하는 전략 선택
- WT전략 : 외부 환경의 위협을 회피하고 자신의 약점을 최소화하는 전략 선택