

핵심 POINT

1. 선택 앞에서 주저하는 사람들

- 인생은 수 없는 선택 갈등의 연속
- 선택보다 태도의 중요성
- 운명 같은 직업은 자신에 맞게 만들어 가는 것!
- 외적 태도 및 내적 태도

핵심 POINT

2. 취업준비 유형 및 대표적인 상담이론

- 취업진로 상담의 3가지 분류

- 진학 상담
- 취업 상담
- 직업 적응 상담

- 구직자들의 취업 준비 유형

- 드리머형
- 완벽 추구형
- 비현실형
- 현실형

핵심 POINT

2. 취업준비 유형 및 대표적인 상담이론

- 대표적인 상담이론
 - 정신분석 상담이론
 - 개인 심리 상담이론
 - 게슈탈트 치료이론
 - 인간중심적 상담이론
 - 행동주의적 상담이론

핵심 POINT

3. 진로 상담과 코칭 가이드

- 취업진로상담당자의 의식 변화 필요
- 진정한 코치 : 질문자, 경험자, 추진자, 지지자
- 코칭의 원칙 3가지
- 진로상담 코칭을 위한 9가지 조언