



04. 올바른 진로탐색을 위한 진로설계 전략

학습내용	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 진로설계를 위한 학교생활 ▪ 진로탐색 이해 ▪ 커리어 포트폴리오
학습목표	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 진로설계를 위해 학교 생활을 어떻게 해나가야 할지 설명할 수 있다. ▪ 진로탐색이 무엇인지 설명할 수 있다. ▪ 진로설계와 커리어 포트폴리오 전략을 수립하여 학교생활 동안 취업 준비 사항을 점검할 수 있다.

<진로지도의 첫 걸음>

올바른 진로탐색을 위한 진로 설계전략에 대해서 말씀 드려볼까 합니다. 우리학교생활 우리 어떻게 해야 될지 하고 학교를 학생들이 이제 학교를 다녀야 할까 말까 이런 고민도 하는데요. 그래서 학교생활 동안의 취업준비 전략과 스펙이 무엇인지 그 다음에 취업과 -요구하는 공공기관들은 무엇이 있을지 이렇게 한번 차례대로 알아보도록 하겠습니다. 대학뿐 만 아니라 우리학생들 벌써 학교 고등학생 정도만 되어도 학교를 다닐까 말까 이런 고민들을 많이 하는데요. 비싼 등록금 내면서 굳이 학교를 다닐 필요가 있을까 대학도 가야 되나 말해야 하나 고민하는 학생들도 아마 많이 있을 것 같습니다. 근데 우리 학생들이 자서전 많이 보지 않습니까? 스티브잡스나 빌게이츠나 이런 사람들은 다 대학을 중퇴했다라는 성공한 사람이지만 공통점이 있는데 성공한 사람들의 노력은 보지 않고 대학을 그만뒀기 때문에 나도 대학을 그만 두는 게 더 좋지 않을까 안 다니는 게 더 좋지 않을까 이런 생각을 할 때 그런 고민들을 하지 않을까 이런 생각을 하는데요. 우리 학생들 진로지도하기 위해서 어떻게 해야 될지 이런 것들 고민하면 좋은데 일방적으로 대학이 좋다 안 좋다 말하는 것 보다는 서로 이제 대학을 다녔을 때 얻을 수 있는 이득은 무엇이고 대학을 다니지 않는다, 라면 잃을 수 있는 손실은 무엇인지 학생들 스스로 이렇게 탐색해보도록 하면 좋겠습니다. 그런 것들을 학생들 간에 서로 토론을 통해서 대화를 나누도록 하는 것도 좋겠죠. 그 다음에 학생들이 이제 많이 이제 하는 것 중에 하나가 이제 제가 한 달에 백 건 정도의 상담을 하거든요 한 일만 건 정도의 상담을 한 것 같은데요 그 중에서 여러 가지 유형이 많은데 그 중 가장 많은 유형중의 하나가 선택에 대한 고민입니다. 그래서 대학전공을 무엇을 해야 되는지 대학을 가야 되는지 그 다음에 그쵸 인문계 열로 취업을 해야 될지 이공계열로 해야 될지 뭐 편입해야 될지 동아리 뭘 선택해야 될지 군

대는 어떻게 해야 될지 공무원을 해야 될지 말아야 될지 끈임 없는 선택에 대한 갈등인데요. 저는 제가 가지고 있는 믿음 중에 하나가 선택에 영향을 미치더라도 선택이 결정하진 않는다, 라는 그런 태도를 가르쳐 주는 게 굉장히 중요하지 않을까 이런 생각이 듭니다. 우리 학생들 선택보다 자신의 운명을 뛰어 넘어갈 수 있다는 그런 믿음을 우리 선생님이 전해주시면 정말 좋겠다, 이런 생각이 듭니다.

<진로지도의 이해>

직업이 우리 삶에 미치는 영향으로는 무엇이 있을까요? 배우자 선택, 경력관리, 행복, 내적만족, 경제력 등이 있습니다. 좀 더 자세히 살펴보면 직업이 우리 삶에 미치는 영향은 더 많이 있습니다. 이미지, 명예와 내적 만족, 사회공헌, 그리고 배우자 선택, 대인관계, 행복 등이 있습니다. 또한 경제력도 무시못하며 꿈, 자아현실과 성취, 성공 등 참으로 다양하네요. 그렇다면 직업을 갖기 위한 취업과 진로 결정에 영향을 끼치는 요인들은 무엇이 있을까요? 일반적으로 취업과 진로결정시 부모, 가정환경, 경제력, 선생님, 학교 등으로 시작해서 학업성적, 외국어 능력, 전공, 다양한 경험, 직업정보, 가치관 등 다양한 요인들로 인해 영향을 받는다고 볼 수 있지요. 그렇다면 직업을 선택할 때 어떤 점을 중요하게 고려해야 할까요? 진로를 어떻게 계획해야 원하는 직업을 가질 수 있을까? 그러기 위해서는 먼저 나라는 사람에 대해 알아볼 필요가 있습니다. 나는 누구일까? 나는 무엇을 원하는가? 나는 무엇을 잘 하는가? 나에 대해 잘 알아야 진로를 설계할 때 자기에게 맞는 계획을 만들 수 있겠죠. 성공적인 커리어는 성공적인 진로 설계로부터 시작된다고 볼 수 있죠. 그렇다면 성공적인 진로 설계란 무엇인지 자세히 알아보을까요? 성공적인 진로설계는 무엇일까요? 자신이 원하는 일을 하기 위해 자신을 분석하는 작업이라고 합니다. 이는 자기분석에 따라 재능과 흥미, 강점을 발견하고 지식, 경험, 능력 등을 겸비하는 것으로 볼 수 있습니다. 진로설계를 통하여 궁극적으로는 인생의 비전과 올바른 가치관과 직업관을 수립해 행복한 삶과 더 나은 미래를 만들어 가는 것으로 볼 수 있습니다. 그러면 나의 진로설계 계획은 무엇일까요? 첫 번째는 학업적인 면에서 두 번째는 직업적인 면에서 세 번째는 사회적인 면에서 네 번째는 개인적인 면에서 계획이 무엇인지 생각해 보도록 할까요? 그럼 진로 설계 이후에는 취업을 해야 하는데 취업 준비는 어떻게 해야 할까요? 취업준비는 5가지로 나누어 볼 수 있는데 요 그 중 첫 번째는 비전 수립입니다. 이는 꿈, 비전, 목표, 신념, 가치관, 인생철학 등을 수립해야 합니다. 두 번째는 자기탐색입니다. 이는 재능, 적성, 흥미, 성격, 기질, 강점, 약점 등을 탐색해야 합니다. 세 번째는 직업정보탐색입니다. 이는 목표 직업과 기업, 업종 분석과 변화하는 산업 환경 등을 탐색하고 트렌드나 조직에 대해 이해하며 요구되는 비즈니스 역량을 확인해야 합니다. 네 번째는 최소한의 스펙 구축입니다. 이는 학력, 학점, 영어와 해외연수, 자격증, 인턴, 공모전 등 여러 가지 스펙을 만들어야 합니다. 다섯 번째는 다양한 경험 쌓기입니다. 이는 비정규 교과, 교양수업 활용, 알바, 워홀, 동아리, 사회모임, 창업, 공모전, 봉사활동, 연애경험 등 다양한 경험을 쌓아야 합니다.

<한 걸음 더! 꿈Job이 TIP>

스펙이 도대체 뭐야 이런 생각들이 아마 학생들이 들 겁니다. 아주 어린 학생들 이라면 잘 모를 것 같은데요 선생님들이라고 하면 워낙 또 -해봐요시니까 뉴스를 통해서도 많이 들으셨을 것 같습니다. 스펙 이라는 게 스페시피케이션 원래는 제품에 이제 사양설명서인데 우리가 취업을 준비해나가는데 지원자가 가지고 있는 조건을 스펙이라고 이렇게 통용화 되어서 사용되고 있습니다. 그렇죠? 그래서 취업 삼종 세트 오종 세트 7종 세트 이제는 성형수술까지 집어넣어서 스펙 9종 세트라는 이런 말까지도 회자가 되고 있습니다. 그래서 이제 장기적으로 우리 학생들이 커리어를 관리해 나가야 할지 굉장히 이제 학생도 고민이고 부모님도 고민이고 선생님도 고민이실 거 같은데요. 이제 커리어포트폴리오 전략을 저는 한번 구사해보라고 하는데요. 그럼 커리어포트폴리오 어떻게 만들어 나갈 것인가 또는 진로포트폴리오 라고도 할 수 있을 것 같은데요. 선생님 진행하시는 그 수업에서 포트폴리오 클리어 파일 같은 것 있지 않습니까? 보통 한 40매짜리 이런 것들이 좋습니다. 그 안에 이제 하나씩 하나씩 담아내고 이게 대학에 들어갈 때나 앞으로 취업을 할 때나 이런 곳에서도 유용하게 쓸 수 있을 것 같습니다. 그래서 이 안에 담아내시면 좋은 내용들이 그 학생들의 꿈이나 비전이나 수업 중에 했던 이런 내용들을 담으면 좋으시겠죠. 내가 꿈꾸는 행복이 무엇인지 진로계획 학업계획 그렇죠. 그 다음에 이력서 자기소개서 이런 것도 한번 써보고 거기에 담는다고 생각해보시면 좋겠죠 그래서 학생들이 자신이 아르바이트를 하거나 사회생활을 하거나 또는 자격증이나 공모전이나 입상을 하거나 대외적으로 성취 뭐 대외활동 봉사활동 이런 것들도 하나하나 기록을 다 남겨두는 겁니다. 나중에 다 날라가지 않습니까? 이런 것들을 포트폴리오 남겨두시면 나중에 이제 대학에 진학할 때도 또 교육의 이수한 사항들도 보여주실 때 취업을 할 때도 학생들이 유용하게 쓸 수 있고 자신이 어떻게 인생을 살아왔는지도 정리가 될 수 있겠죠. 그래서 역량 능력 본인의 강점 그 다음에 심리검사가 많이 하지 않습니까? 그런 심리검사 결과들도 다양한 성격 기질 직업 또는 가치관 직업관 그리고 활동한 사진들 이런 것들을 담아내는 겁니다. 그러면 크게 우리가 이제 이야기를 하면 생의 계획을 어떻게 담아내야 될지 대 분류를 해두시고요 그 다음에 우리 학생들이 가지고 있는 개인의 특성 그 다음에 경력 계획 이렇게 잡아주시고 그 다음에 실무분야의 역량 이렇게 크게 이제 네 가지로 구분하시고 마지막으로 기타 다양한 사항들을 넣을 수 있도록 하더라도 아주 훌륭한 포트폴리오가 될 것 같습니다. 심지어는 이런 것들을 제가 보니까 어떤 학생은 인쇄소에 가서 책으로 만들더라고요 이게 대학에 들어 갈 때나 취업을 할 때도 활용하시는데 우리학생들도 이렇게 진로포트폴리오를 학교에서 수업들은 것으로 끝내지 말고 만들어 나가도록 도와주시면 좋을 것 같습니다. 자 학교생활을 우리 학생들이 어떻게 바라보냐 이런 것 들이 아마 고민이 많을 겁니다. 그래서 학교생활을 대체로 재미없게 이렇게 느끼는 학생들이 있는데요. 그 학생들이 어떻게 학교를 보다 더 재미있게 만들어 나갈 것인가 우리 선생님들도 고민을 해야 되겠지만 학생들 스스로도 고민을 할 수 있도록 그래서 학교생활을 소비로 보는지 투자로 보는지 이런 관점을 바라보도록 하고요 학교생활을 그럼 어떻게 성공적으로 할 수 있을지 그래서 어떻게 하면 실패가 될지 이렇게 이야기 나눠 보도록 하고 이런 것도 아주 토론주제도 좋을 것 같습니다. 그래서 내가가진 의식수준 꿈 동기부여 행동수준이 미래를 결정한다. 이렇게 자연스럽게 알려 나가도록 유도해주시면 좋겠습니다. 그래서 우리 학생들이 학교에서 원하고 바라는 게 무엇인지 선생님들도 물어보시면 도움이 될 것 같고 스스로도 자신이 원하시고자 하는 것이 무엇인지 알아보도록 하는 게 중요하겠죠. 그래서 학교생활을 보다 어떻게 하면 의미 있게 보낼 수 있도록 고민해보면 좋겠습니다. 제가

한 고등학교에 이렇게 강의를 나간 적이 있었습니다. 그래서 여학생하고 돌아오는 길에 이런 이야기를 할 수가 있었는데요. 학교가 재미없다고 하는 겁니다. 그래서 제가 강의는 재미있었느냐고 했더니 재미있었다는 겁니다. 그래서 왜 재미없느냐고 하니까 특정한 선생님이 좀 마음에 안든 데요. 그리고 대체로 재미없는 일들이 반복이 된다, 라고 해서 제가 그 학생한테 아주 짧은 시간 동안 그런 이야기를 들었거든요 남아있는 이 학창시절 1년이 남아있는데 이 1년을 어떻게 보내느냐가 앞으로의 인생을 결정 하는 데에 굉장히 중요한 요인이다, 라고 이렇게 조언했습니다. 물론 환경적인 요인도 중요하지만 남은 학창시절을 내가 보다 더 재미있게 의미 있게 보낼 수 있는 방법을 마련할 수만 있다면 앞으로 남은 인생도 보다 더 즐겁고 재미있고 의미 있게 보낼 수 있다고 이렇게 조언을 했던 기억이 있습니다. 그래서 학생이 스스로 찾아내도록 하고 그래서 그 학생은 자신의 취미를 찾아내서 그것을 나중에 직업현장에서 활용 해보고 싶다. 라는 이런 이야기를 했습니다. 그래서 그렇게 의미 있게 찾아내도록 한번 고민 해 도록 하면 좋겠습니다. 그래서 인생을 우리가 보면 영화 매트릭스에서 보면 이런 거 있지 않습니까? 모피우스가 주인공 네오에게 그쵸 빨간 약을 먹을래? 파란 약을 먹을래? 이런 것처럼 인생을 좀 유익한 쪽 즐겁고 재미있게 바라보는 관점이 있을 거고 조금 냉정하게 바라보면서도 좀 삶을 의미 있게 장기적인 투자관점으로도 바라볼 수도 있을 것 같습니다. 어느 관점이 다 잘못된 것은 아니겠지만 유익한 점을 바라보면서 지나친 욕심을 내는 것은 욕심 이겠죠. 그렇죠. 그러한 희생을 뒤따른다는 것을 자연스럽게 선생님들이 알려주시면 좋겠죠. 그렇죠. 이렇게 해서 인생도 또 한편으로 어떤 관점으로 바라보는지 바라보도록 하고요. 어렵고 힘들고 이런 일이 있다 하더라도 내가 인생에서 무엇을 원하고 바라는지 우리학생들이 한번 스스로 탐색하고 그것을 찾아보는 과정을 거쳐 보도록 하면 좋습니다. 그 중에서도 가장 중요한 게요 자기 자신을 바라보는 관점입니다. 우리 학생들 중에 벌써 성적이 안 좋아서 가정형편이 안 좋아서 의기소침한 학생들이 있는데요. 자기 자신을 바라보는 관점 어려운 환경 속에서도 삶을 이겨낸 사람들의 그런 사례들도 보여주면 서 자신이 자신을 바라보는 관점을 보다 긍정적으로 바라봐 줘야 한다는 쪽으로 이야기해주시면 좋겠습니다. 선생들은 이제 많은 교육을 받으시겠지만 취업진로 관련한 공공기관들이 되게 많거든요. 이런 기관들에 들어가서 선생님들이 부지런히 이제 빠르게 변화하고 있는 변화를 읽어 내볼 필요가 있겠습니다. 가장 대표적인 기관이 고용노동부와 고용노동부에서 운영하는 워크넷이 있습니다. 그렇죠. 워크넷 지오 썸 케이 알에 가시면 굉장히 다양한 구인구직정보 뿐만 아니라 직업 관련 한 정보에서 심리검사에서부터 -고용정책에 이르기까지 볼 수가 있거든요 그래서 워크넷 부지런히 가보시고요. 또 거기에 가보시면 또 한국고용정보원이라고 해서 별도로 운영을 하고 있는데요. 그래서 여기에 들어가셔서 최신 보고서 고용과 취업과 노동과 관련한 보고서도 한번 읽어보시고 어떤 변화가 있는지 흐름을 읽어보시면 좋습니다. 그리고 온라인으로 교육을 또 듣는데 온라인으로 이런 사이버 진로 교육센터가 있으니깐 바쁘시면 이런 사이버진로교육도 받아보시면 좋겠습니다. 그 다음에 한국 직업능력개발원이 있는데요. 보통 커리어넷이라고 부릅니다. 커리어 썸 지오 썸 케이 알 지오 썸 케이 알이 정부 아닙니까? 졸업 후에 어떤 일이 좋은지 우리 학생들이 진로검사도 받아보시고 학과 또 어떤 전공을 선택해야 하나 고민을 많이 하는데요. 거기에 대한 영상들도 선생님도 보시고 우리 학생들도 볼 수 있도록 하면 좋겠습니다. 그 다음에 국가직무능력표준이라고해서 엔씨에스 썸 지오 썸 케이 알 그래서 능력중심의 채용을 확산하기 위해서 만든 싸이트인데요. 굉장히 유용한 정보들이 많이 나와 있기 때문에 특히 공공기관을 들어가려고 하는 학생들 큰 기업을 들어가려고 하는 학생들에게 이렇게 능력 역량 중심으로 찾아볼 수 있도록 해주시면 좋겠습니다. 그 다음에 한국기술교육대학교라는 것이 있습니

다. 여기에서도 고용노동부에서 운영을 하고 있는데요. 그게 다양한 부분이 있는데 능력개발 교육원이라고 있습니다. 다양한 온라인 교육도 있고 오프라인 교육도 있기 때문에 방학 때 선생님들 직접 가서서 교육도 받으면 좋습니다. 그리고 잡월드 한번 가보셨습니까 한국 잡월드에 가보시면 직접적으로 체험을 해보고 단체로 들어가서 직접적으로 여러 가지 부분을 체험하고 공부하고 익힐 수 있는 기관입니다. 그래서 학교 수학여행을 가시거나 그럴 때도 가서서 직접적으로 체험하고 학생들도 체험해 나가도록 하시면 좋겠습니다. 그래서 선생님도 계속해서 업데이트해 나가는 정보들을 익혀나가시면 우리학생들에게 유용한 정보 전해줄 수 있지 않을까 이런 생각이 듭니다.