

정리하기

1 욕구/필요

- Need - "나는 ~을 원한다/필요로 한다"
- 욕구/필요의 전제
 - 인간의 모든 행위는 우리의 욕구 / 필요에서 출발
 - 내 욕구 / 필요가 먼저임을 인정
 - 욕구 / 필요를 자각 및 표현하면 충족시킬 수 있는 방법을 찾기 쉬워짐
 - 인간의 보편적인 언어는 욕구 / 필요의 표현
 - 마음으로부터 서로의 욕구 / 필요를 존중하고 충족

정리하기

2 욕구/필요, Need 어휘 늘리기

- 신체적 · 생물학적 욕구/필요
- 사회적 · 정서적 욕구/필요
- 놀이 · 재미의 욕구/필요
- 자율성 추구 욕구/필요
- 의미부여 욕구/필요
- 아름다움 · 평화 욕구/필요
- 통합의 욕구/필요

정리하기

3 욕구/필요와 수단/방법 구별하기

- 사람이나 문화권에 따라서 욕구를 충족할 수 있는 다른 수단/방법
- 서로 연결된 연민을 바탕으로 상상력을 통해 그것을 충족할 수 있는 다양한 방법을 찾을 수 있음
- 하나의 방법에 집착하지 않을 수 있고 더욱 풍요로운 삶을 살 수 있게 됨
- 가지 수단/방법만 주장하면 갈등, 단절로 빈곤해지는 삶

정리하기

4 일상적 말을 욕구/필요로 바꾸기

- 느낌이 아닌데 느낌으로 표현
- 느낌의 책임을 다른 대상에게 돌림
- 해석/평가
- 욕구/필요(욕구)과 함께 느낌을 표현
- 느낌이 자신에게서 비롯되는 것으로 표현
- 느낌/원하는 것

정리하기

5 일치적 대화의 기본가정

- 다른 사람에게 주고자 하는 욕구/필요
- 서로 마음에서 우러나 주고받을 수 있게 되면, 서로의 다양한 욕구/필요를 충족
- 우리가 무엇을 선택하느냐에 따라 다름
- 새로운 방식을 지속적으로 학습
- 주의를 기울이면 갈등 예방 · 감소 · 해결
- 모든 사람이 가진 보편적 필요에 대한 본성