

정리하기

1 자극에 대한 기린식 반응

- 기린식으로 반응하면 대화가 가능해지고 마음과 마음이 연결됨
- 모든 상황에서 기린식으로 이해하고 받아들여 스스로 선택하게 됨
- 기린in: 우리 자신의 느낌과 열망(욕구) 인식하기[자기공감]
- 기린out: 다른 사람의 느낌과 열망(욕구) 인식하기[타인공감]

2 기린IN/OUT의 결과

