

정리하기

1 가짜 힘

- 가짜 힘이란? - (Outside-in Power)
 - 위에서 아래로 누르는 수직적 힘으로 사람의 외부에서 오는 힘
 - 돈, 나이, 권력, 지위, 물리적인 힘, 복종, 강요, 지배, 상 벌을 줄 수 있는 수단 등에서 오는 힘
 - 불편함과 고통가운데 악순환이 계속 됨
 - 지배하기 편한 상태로 획일적이 됨
- 지배체제 : Power over / Power under

정리하기

2 진짜 힘

- 진짜 힘이란? - (Inside-out Power)
 - 모든 인간은 힘이 동등한 수평적 힘, 힘의 차이가 아니라 존재로서 서로 다른 것
 - 위에서 아래로 누르는 수직적 힘으로 사람의 외부에서 오는 힘
 - 돈, 나이, 권력, 지위, 물리적인 힘, 복종, 강요, 지배, 상벌을 줄 수 있는 수단 등에서 오는 힘
 - 불편함과 고통가운데 악순환이 계속 됨
 - 지배하기 편한 상태로 획일적이 됨
- 파트너 체제 : Power with

정리하기

3 진짜 힘으로 새로운 시작

- 자기승인: 인정, 수용, 존중, 믿음, 감사
 - 우리 자신과 다른 사람들의 복지에 기여하고 싶은 참된 바람(욕구/필요)에서 변화의 가능성이 나옴
 - 모든 선택에는 긍정적인 의도가 있음
 - 존재감, 가치감, 능력감
- 좋아하는 일
 - 두려움, 죄책감, 수치심, 의무로 선택하지 않음
 - 자신과 다른 사람들의 인생을 더 풍요롭게 하는 영적인 힘이 우리 행동의 동기